



Doğum Sonrası Depresyonu

Bazen çocuğun doğumundan sonra her şey hayal edildiği gitmeyebilir. Ani duygu değişimleri yaşayabilir ve bundan kötü bir şekilde etkilenebilirsiniz. Çoğu kadınlar geçici gebelik sonrası depresyonun belirtilerini hafif bir şekilde atlatırken, doğum yapan kadınların %10'u kendini yorgunluk, bitkinlik, üzüntü, suçluluk duygusu, konsantrasyon kaybı, uyku bozukluğu, anksiyete, intihar düşüncelerine kadar ilerleyen ve annenin çocukla ilgili şüpheyeye düşmesine neden olan duygularla kendini gösteren doğum sonrası depresyonu yaşayabilir.



Bu hastalık erken teşhis edildiğinde sorunsuz bir şekilde tedavi edilebilir.

Hamilelik sonrası depresyonu ile ilgili sorularınız varsa ya da hastalığın belirtilerini gösterdiğinizi düşünüyorsanız bize bu numaradan ulaşabilirsiniz: 0228/ 224155

Size kendi evinizin rahatlığında hizmet sunmaktan da mutluluk duyarız. Bu görüşmelerde size ve ailenize, mevcut yardım önerileri hakkında bilgiler veriyoruz. Buna ek olarak, hangi destek gereksinimlerine ihtiyacınız olduğunu ve istediğiniz bir vakitte size hangi tekliflerin uygun olduğunu birlikte buluyoruz.

İnternet sitemiz www.fruehehilfen-bonn.de adresinde daha geniş bilgiye, kişisel değerlendirme formuna ve destek teklifleri ile ilgili bilgilere erişebilirsiniz.

İhtiyacınız varsa çeviri konusunda size yardımcı olabilecek biriyle birlikte gelin ya da çeviriye ihtiyacınız varsa bize haber verin.

