



Depresión posparto

A veces, después del nacimiento de un hijo, no todo es como se había soñado. Los sentimientos son una montaña rusa y nada es normal. Mientras que muchas mujeres viven un «baby blues» transitorio, más del 10% sufren de depresión posparto, que se manifiesta en síntomas como el cansancio y el agotamiento, la tristeza, los sentimientos de culpa, problemas de concentración y del sueño, ansiedades, sentimientos enfrentados hacia el niño o incluso ideas de suicidio.



Esta enfermedad tiene un buen tratamiento si se reconoce en una fase temprana.

Si tiene alguna pregunta sobre el tema o cree estar afectada, no dude en dirigirse a nosotros: 0228/ 224155

En una conversación personal - si lo desea, también podemos visitarla en casa - les informaremos a usted y a su familia de la enfermedad y las ayudas disponibles. Además, junto a usted, contemplaremos la ayuda que necesita y la acompañaremos, si lo desea, a las ofertas adecuadas.

En nuestra página web, www.fruehehilfen-bonn.de, encontrará más información, un cuestionario de autoevaluación y las opciones de apoyo.

Por favor, si es posible, llévese a alguien que le traduzca o avísenos si necesita un intérprete.

