



Postpartalna depresija

Ponekad nakon rođenja deteta nije sve kako se očekivalo. Emocije su ekstremno pozitivne i negativne i ništa više nije u balansu. Dok mnogo žena doživljavaju privremeni bebi bluz, preko 10% se razbole od postpartalne depresije koja se izražava u simptomima kao što su umor i iscrpljenost, tuga, griže savesti, teškoće koncentrisanja i spavanja, strahovi, mešovite emocije prema detetu sve do suicidalnih misli.



Ova bolest se može dobro lečiti, ukoliko je rano prepoznata.

Ako imate pitanja vezano za ovu temu ili ako mislite da Vas se ova tema tiče, možete nam se obratiti na broj: 0228/ 224155

U ličnom razgovoru – takođe rado u okviru kućne posete – informišemo Vas i Vašu porodicu o bolesti kao i o postojećim ponudama za pomoć. Osim toga analiziramo zajedno s Vama koja vrsta podrške Vam najviše odgovara i otpratimo Vas, ukoliko Vi to želite, do odgovarajućih ponuda.

Na našoj web stranici www.fruehehilfen-bonn.de možete naći više informacija, formular za samo-procenu kao i mogućnosti podržavanja.

Molimo, ukoliko ste u mogućnosti, povedite nekoga ko bi mogao prevesti razgovor ili javite nam ukoliko Vam je potrebno prevođenje.

