



Depresja poporodowa

Po urodzeniu dziecka, sytuacja nie zawsze rozwija się tak, jak można by to sobie wymarzyć. Nierzadko przeżywa się huśtawkę emocji i trudno samej dojść z tym do ładu. Podczas gdy wiele kobiet przeżywa przejściowy tzw. „Babyblues”, u ok. 10% stan ten przeradza się w zachorowanie na depresję poporodową, której symptomami są senność i wyczerpanie, smutek, poczucie winy, zakłócenia koncentracji i snu, strach, dwojake uczucia w stosunku do dziecka; pojawić mogą się również myśli samobójcze.



Ta choroba jest dobrze uleczalna, jeżeli rozpoznana będzie w jej wczesnym stadium.

Jeżeli mają Państwo na ten temat pytania lub czuje się Pani tą chorobą dotknięta, zapraszamy do nawiązania z nami kontaktu pod numerem: 0228/224155

Podczas osobistej rozmowy - również chętnie w ramach odwiedzin w Państwa domu - prześlemy Państwu informacje o istocie tej choroby i o aktualnych możliwościach otrzymania pomocy. Ponadto omawiamy wspólnie a Państwem Ich zapotrzebowanie i na życzenie towarzyszymy Pani w drodze ku odpowiednim ofertom pomocy.

Na naszej stronie internetowej www.fruehehilfen-bonn.de znajdą Państwo ankietę pomocną w samoocenie i dalsze informacje o możliwościach wsparcia.

Na miarę potrzeby i możliwości prosimy zadbać o tłumacza albo o wskazówkę dla nas, jeżeli Państwo takowego potrzebują, dziękujemy!

