



Depressione post-parto

A volte, dopo la nascita di un bambino, le cose vanno diversamente da come ci si era immaginato. I sentimenti sono confusi e nulla va più bene. Mentre molte donne attraversano una fase passeggera di baby blues, oltre il 10 % soffre di una depressione post-parto che si manifesta attraverso sintomi quali stanchezza e spossatezza, tristezza, sensazioni di colpa, disturbi della concentrazione e del sonno, paure, sentimenti contrastanti nei confronti del bambino fino ad arrivare a pensieri suicidi.



Se diagnosticata in tempo, questa malattia può essere trattata con ottimi risultati.

Se avete domande relativamente a questa tematica o se credete di esserne colpiti in prima persona, potete rivolgervi a noi al numero: 0228/ 224155

In un colloquio individuale, anche nell'ambito di una visita a domicilio, informiamo voi e la vostra famiglia in merito alla malattia e alle offerte di aiuto disponibili. Inoltre, vediamo insieme a voi qual è il sostegno di cui avete bisogno e, se lo desiderate, vi accompagniamo fino a trovare le offerte adeguate.

Sulla nostra homepage www.fruehehilfen-bonn.de sono disponibili ulteriori informazioni, un modulo di auto-valutazione e possibilità di sostegno.

Portate, ove possibile, qualcuno che possa tradurre per voi o fateci sapere se avete bisogno di un servizio di traduzione.

