



Dépression post-partum

Il arrive parfois qu'après la naissance d'un enfant, tout ne soit pas comme on se l'était imaginé. Les sentiments jouent aux montagnes russes et plus rien n'est d'aplomb. Alors que de nombreuses femmes connaissent un baby-blues passager, plus de 10 % souffrent d'une dépression post-partum qui se manifeste à travers des symptômes tels que la fatigue et l'épuisement, la tristesse, des sentiments de culpabilité, des troubles de la concentration et du sommeil, des angoisses, des sentiments contradictoires envers l'enfant, voire même des pensées suicidaires.



Cette maladie se soigne bien lorsqu'elle est décelée tôt.

Si vous avez des questions à ce sujet ou que vous pensez être concernée, n'hésitez pas à nous contacter au +49 (0)228/224155.

Au cours d'un entretien personnel ou, si vous préférez, dans le cadre d'une visite à domicile, nous vous informerons, vous et votre famille, sur la maladie et les aides proposées disponibles. Par ailleurs, nous évaluerons ensemble le niveau d'assistance dont vous avez besoin et vous guiderons, si vous le souhaitez, vers des offres appropriées.

Vous trouverez de plus amples informations, un formulaire d'auto-évaluation et des possibilités d'aide sur notre site internet à l'adresse suivante : www.fruehehilfen-bonn.de.

Veuillez si possible vous faire accompagner d'une personne capable de faire la traduction, ou nous préciser si vous avez besoin d'un interprète.

