



افسردگی پس از زایمان



گاهی پس از زایمان فرزند، همه چیز آن طوری نیست که در رویاها ایمان می‌پرورانیدیم. احساسات ما دستخوش تغییر می‌شوند و هیچ چیز سر جای خودش نیست. در حالی که بسیاری از زنان از بدخلقی موقت پس از زایمان رنج می‌برند، در 10% آنان نشانه‌های افسردگی پس از زایمان بروز می‌کند که شامل بی‌حالی و خستگی، غمگینی، احساس گناه، اختلال در تمرکز و خواب، ترس، احساسات دوگانه نسبت به کودک تا فکر به خودکشی می‌شود.

این بیماری اگر زود تشخیص داده شود، به خوبی درمان پذیر است.

اگر در این مورد سوالی دارید، یا فکر می‌کنید به آن مبتلا هستید، می‌توانید با کمال میل با ما تماس بگیرید: ۰۲۲۸ / ۲۲۴۱۵۵. در گفتگویی خصوصی، که حتی می‌توانیم این گفتگو را در منزل شما انجام دهیم، به شما و خانواده‌تان درباره این بیماری و امکانات کم‌کسانی موجود اطلاعات می‌دهیم. سپس با هم بررسی می‌کنیم که نیازهای شما چه هستند و اگر مایل باشید شما را در یافتن موارد مناسب همراهی می‌کنیم.

در صفحه اینترنتی ما به نشانی www.de.bonn-fruehehilfen اطلاعات بیشتر و همچنین پرسشنامه‌ای برای خودارزیابی و اطلاعات مربوط به امکانات حمایتی می‌یابید.

اگر برایتان مقدور بود کسی را برای ترجمه همراه خود بیاورید یا اگر به مترجم نیاز دارید، به ما اطلاع بدهید.

