

Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung

Dieser Kurs
bietet Ihnen
Gelegenheit,
nach der Geburt
den Körper, vor
allem den
Beckenboden, zu
stärken und zu
entspannen.

Währenddessen
wird Ihr Baby in

einem separaten Raum von einer Kinderkrankenschwester und
unseren ehrenamtlichen Helferinnen optimal betreut.

Gebühr: Für die Mutter wird die Kursgebühr von der gesetzlichen
Krankenkasse übernommen. Für die Kinderbetreuung erheben
wir die unten angegebene Gebühr, die Sie an das HAUS DER
FAMILIE zahlen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken, großes
Handtuch.

Teilnahme ab der 7. Woche nach der Geburt



HAUS DER FAMILIE

Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr

18.6. - 23.7.25

6 x 2 Ustd.

Die Gebühr für die Babybetreuung beträgt
€52,- bis 72,-.

Leitung: Nadine Schmerr



KURS A1005

Unser Träger



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Haus der Familie
Friesenstraße 6 | 53175 Bonn
Telefon: 0228-37 36 60
E-Mail: info-hdf@ekir.de

Anmeldung:
Montag – Donnerstag
09:00 – 12:30 Uhr
15:00 – 20:00 Uhr