

## Psychologische Beratung für Eltern

### Corona-Belastungen auffangen

#### Corona? Das schafft mich!

Seit der Corona-Pandemie fühlen sich viele Menschen zunehmend körperlich und seelisch belastet. Familien mit Babys und Kleinkindern sind besonders gefordert, da Vieles, was sie normalerweise entlastet, unter Corona nicht möglich war und ist. Oft fühlen sich Eltern gestresst und haben das Gefühl, ihren Kindern nicht gerecht zu werden.

Dies alles kann zu einer spürbaren psychischen Belastung führen. Wenn es Ihnen auch so geht, können Sie sich bei uns Unterstützung holen und sich in Einzel- oder Paargesprächen beraten lassen.

#### Für wen?

Alle Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr in Bonn.

#### Wo?

In unserer pro familia Beratungsstelle in Bonn. Falls Sie nicht in die Beratungsstelle kommen können, kann die Beratung auch bei einem Spaziergang oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich!  
Wir stehen unter Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch anonym und auf Englisch.  
Sprechen Sie uns für andere Sprachen gerne an.



Franziska Hiel  
M. Sc. Psychologin

Sie erreichen mich per E-Mail unter [franziska.hiel@profamilia.de](mailto:franziska.hiel@profamilia.de)  
oder telefonisch über die Beratungsstelle.

### pro familia Beratungsstelle Bonn

Kölnstraße 96 - 53111 Bonn  
0228 - 338 0000  
[bonn@profamilia.de](mailto:bonn@profamilia.de)  
[www.profamilia.de/bonn](http://www.profamilia.de/bonn)

Rufen Sie an oder kommen Sie vorbei, um einen Termin zu vereinbaren.

Die Beratung ist ein Angebot im Rahmen des AUFHOLPAKETS vom BMFSFJ. Weitere Informationen unter [www.fruehehilfen-bonn.de](http://www.fruehehilfen-bonn.de).