



Angebote im Bereich *Familie mit Kindern* (Schwangerschaft, Geburt, U3) **FREIE PLÄTZE**

Yoga für Schwangere

Schwangerschaftsyoga ist eine sanfte Form des Yoga, bei der die Übungen an die Bedürfnisse der Frauen angepasst sind. Da der Körper während der Schwangerschaft großen Belastungen ausgesetzt ist, steht eine Linderung vieler möglicher Begleitscheinungen im Vordergrund (wie z.B. Rückenschmerzen, dicke Beine, Sodbrennen usw.).

Auf den eigenen Körper hören zu lernen, ist gerade während der Schwangerschaft von enormer Bedeutung. Besonders Yoga kann helfen, dieses Körperbewusstsein zu schulen. Bewusstes Atmen und sanftes Dehnen können diese anstrengenden 9 Monate mitunter erleichtern und auf die Geburt vorbereiten; Tiefenentspannungen und Ruhemomente vermindern den Stress durch Beruf und Alltag, so dass diese Zeit des Wachsens mehr Zufriedenheit und Zuversicht mit sich bringt.

Fortlaufender Kurseinstieg bzw. -ausstieg möglich. Gebühr wird anteilig berechnet.

R1010A 6 x2Ustd., €68,- bis 83,- Do. 16:45 - 18:15

Leitung: Anjuly Rudolph 2.9.21 - 7.10.21

Yoga für Schwangere

Schwangerschaftsyoga ist eine sanfte Form des Yoga, bei der die Übungen an die Bedürfnisse der Frauen angepasst sind. Da der Körper während der Schwangerschaft großen Belastungen ausgesetzt ist, steht eine Linderung vieler möglicher Begleitscheinungen im Vordergrund (wie z.B. Rückenschmerzen, dicke Beine, Sodbrennen usw.).

Auf den eigenen Körper hören zu lernen, ist gerade während der Schwangerschaft von enormer Bedeutung. Besonders Yoga kann helfen, dieses Körperbewusstsein zu schulen. Bewusstes Atmen und sanftes Dehnen können diese anstrengenden 9 Monate mitunter erleichtern und auf die Geburt vorbereiten; Tiefenentspannungen und Ruhemomente vermindern den Stress durch Beruf und Alltag, so dass diese Zeit des Wachsens mehr Zufriedenheit und Zuversicht mit sich bringt.

Fortlaufender Kurseinstieg bzw. -ausstieg möglich. Gebühr wird anteilig berechnet.

R1010 7 x2Ustd., €79,- bis 94,- Do. 16:45 - 18:15

Leitung: Louise Belloso Castelló 28.10.21 - 9.12.21

Bruder oder Schwester? Bald ist es da!

Geschwisterkurs für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Wickeln, füttern, spielen, wie geht das mit einem Baby?

An unseren lebensgroßen Baby puppen kannst du schon einmal den Umgang mit dem kleinen Geschwisterchen üben.

R1011 Für Kinder von 4 bis 7 Jahren

1 x3Ustd., € 10,- bis 15,- Fr. 16:00 - 18:15

Leitung: Anne Grund 24.9.21

Still- und Ernährungsberatung im ersten Lebensjahr

Sind Sie unsicher, ob Ihr Baby genug Milch bekommt? Sie würden gerne in einer anderen Stillposition anlegen und wünschen sich eine Anregung? Sie möchten zufüttern, wollen aber noch nicht ganz abstillen und wissen nicht, wie das funktionieren kann? Ihr Kind verweigert die Beikost, ist aber schon sieben Monate alt? Sie geben seit der Geburt Anfangsnahrung und überlegen, ob Sie auf eine Folgemilchnahrung umsteigen sollen... Diese und andere Fragen

Information und Anmeldung

Familienbildungsstätte *plus*
der Ev. Thomas-Kirchengemeinde
Tel: 0228 37 36 60

www.hdf-bonn.de



Mehr
Generationen
Haus

HAUS DER FAMILIE

rund ums Stillen und die Flasche bei einem Kind oder bei Zwillingen und rund um die Ernährung im ersten Lebensjahr beantworte ich im Einzelgespräch gerne.

Die Beratung wird als Hebammenleistung von der Krankenkasse unterstützt, deshalb bitte Versichertenkarte mitbringen.

R1012 Termine mit der Hebamme Dorothee v. Haugwitz können flexibel vereinbart werden unter:

0228 3509878 oder hebammehaugwitz@aol.com.

1 x1Ustd., flexibel nach Anmeldungen Leitung: Dorothee v. Haugwitz

Rückbildungsgymnastik

Mit Kinderbetreuung (wenn corona-bedingt möglich)

Dieser Kurs bietet Ihnen Gelegenheit, nach der Geburt den Körper, vor allem den Beckenboden, zu stärken und zu entspannen. Leider können wir in diesem Semester Corona-bedingt unsere Babybetreuung nicht anbieten. Ihre Babys sind aber herzlich willkommen, bei der Rückbildungsgymnastik im Gymnastikraum dabei zu sein.

Gebühr: Für die Mutter wird die Kursgebühr von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.

Bitte mitbringen: gerne eine eigene Gymnastikmatte und zwei große Handtücher oder Decken (für die Mama UND das Baby), warme Socken, Sportkleidung, Versicherungskarte

R1014 Sollte corona-bedingt in diesem Semester keine Babybetreuung stattfinden, sind die Babys als Begleitung im Gymnastikraum herzlich willkommen. Wir werden kurzfristig informieren.

6 x2Ustd., Gebühren werden von der Krankenkasse übernommen Di. 11:15 - 12:45

Leitung: Dorothee v. Haugwitz 16.11.21 - 21.12.21

Rückbildungsgymnastik am Abend

Zwei bis vier Monate nach der Geburt können Sie mit Übungen für Beckenboden, Bauch und Beine beginnen. Wir konzentrieren uns auf die Lockerung von Verspannungen, Stärkung beanspruchter Muskelpartien, Einübung Beckenboden schonender Bewegungsabläufe im Alltag und Entspannung zum Wohlfühlen.

Kurseinstieg jederzeit möglich. Die Krankenkasse erstattet die Teilnahme an 8 Abenden.

Bitte mitbringen: gern eine eigene Gymnastikmatte und ein großes Handtuch oder eine Decke, warme Socken, Sportkleidung, Versicherungskarte

R1016 6 x2Ustd., Gebühren siehe Text Mi. 20:15 - 21:45

Leitung: Dorothee v. Haugwitz 17.11.21 - 22.12.21

Aufbaugymnastik - Balance Step

Mit Kinderbetreuung (wenn corona-bedingt möglich)

Balance Step ist ein leichtes Herzkreislauf- und Beckenbodentraining. Es ist ideal um nach Schwangerschaft und Geburt den Körper wieder zu stabilisieren und tonisieren und somit eine ideale Ergänzung zur klassischen Rückbildungsgymnastik.

Das Training erfolgt über ein Balancepad, als passives Dämpfungselement wobei über die Abdruckaktivität des Fussballens der Beckenboden aktiviert wird und das Gleichgewicht geschult wird. Körperwahrnehmung und Entspannung bilden den Abschluss der Stunde.

Bitte mitbringen: nach Möglichkeit rutschfeste Socken und Decke fürs Baby

R1018 Sollte corona-bedingt in diesem Semester keine Babybetreuung stattfinden, sind die Babys als Begleitung im Gymnastikraum herzlich willkommen. Wir werden kurzfristig informieren.

9 x75Min., €115,- bis 130,- (inkl. Babybetreuung) Mi. 11:00 - 12:15

Leitung: Hannelore Colosi-Paeschke 29.9.21 - 8.12.21

Information und Anmeldung

Familienbildungsstätte *plus*
der Ev. Thomas-Kirchengemeinde

Tel: 0228 37 36 60

www.hdf-bonn.de



Mehr
Generationen
Haus

Aufbaugymnastik - Balance Step

Balance Step ist ein leichtes Herzkreislauf- und Beckenbodentraining. Es ist ideal um nach Schwangerschaft und Geburt den Körper wieder zu stabilisieren und tonisieren und somit eine ideale Ergänzung zur klassischen Rückbildungsgymnastik.

Das Training erfolgt über ein Balancepad, als passives Dämpfungselement wobei über die Abdruckaktivität des Fussballens der Beckenboden aktiviert wird und das Gleichgewicht geschult wird. Körperwahrnehmung und Entspannung bilden den Abschluss der Stunde.

Bitte mitbringen: nach Möglichkeit rutschfeste Socken

R1019 .

8 x 60Min, €60,- bis €75,- Do. 18:30 - 19:30

Leitung: Hannelore Colosi-Paeschke 30.9.21 - 9.12.21

DELFI®-Spiel, Bewegung und Gespräch

DELFI® ist ein Kursangebot für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr und steht für Denken-Entwickeln-Lieben-Fühlen-Individuell. Die Gruppe bietet Raum, die individuelle Entwicklung Ihres Kindes ganz ohne Leistungsdruck in den Blick zu nehmen und spielerisch zu begleiten. Mit viel Spaß und Freude am Miteinander lernen Sie mit Ihrem Kind

Bewegungsanregungen, Streichelmassage, Fingerspiele, Lieder und spannende Materialien zum 'Begreifen' und Experimentieren kennen. Gemeinsames Erleben sowie Information und Austausch unterstützen Eltern und Kinder im Aufbau einer positiven und tragfähigen Bindung.

Bitte mitbringen: Wickelzeug und ein bis zwei große Handtücher.

Pro Gruppe finden ein bis zwei Elternabende statt, orientiert am Gesprächsbedarf der Gruppe. Die Termine werden in den Kursen abgesprochen.

Corona Anpassung:

Um eine entsprechende Reinigung zwischen den Kursen zu gewährleisten, haben wir die Kurszeiten leicht verändert.

DELFI findet aktuell bei normaler Raumtemperatur statt, daher spielen die Babys leicht bekleidet. Bitte eigene Unterlagen mitbringen.

R1110 Für Kinder geboren 6/21 - 7/21

12 x2Ustd., €94,- bis 109,- Di. 15:00 - 16:30

Leitung: Ursula Schäfer 31.8.21 - 7.12.21

Spiel- und Kontaktgruppe

Die Spiel- und Kontaktgruppen sind Treffpunkte für Eltern und Kinder. Sie geben Müttern und Vätern einerseits Gelegenheit zum Austausch und Gespräch, andererseits wird Raum geschaffen, die Entwicklungsphasen der Kinder wahrzunehmen und ihre individuellen Entwicklungsschritte unterstützend zu begleiten. Die Kinder erleben erste Sozialkontakte in einer Gruppe.

Wir werden gemeinsam singen, spielen, basteln, essen, lachen und unsere Freude daran haben, wenn die Kinder - von ihrer Neugierde geführt - krabbeln, laufen und neue Entdeckungen machen... .

Pro Gruppe finden ein bis zwei Elternabende statt, orientiert am Gesprächsbedarf der Gruppe. Die Termine werden in den Kursen abgesprochen.

Corona Anpassung:

Um eine entsprechende Reinigung zwischen den Kursen zu gewährleisten, haben wir die Kurszeiten leicht verändert.

R1115 Für Kinder geboren 2 bis 3 Jahre

10 x2Ustd., €70,- bis 85,- Mo. 15:3 - 17:00

Leitung: Claudia Horn 30.8.21 - 6.12.21

Information und Anmeldung

Familienbildungsstätte *plus*
der Ev. Thomas-Kirchengemeinde
Tel: 0228 37 36 60

www.hdf-bonn.de



**Mehr
Generationen
Haus**

PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP® ist ein entwicklungsbegleitendes Spiel- und Bewegungsangebot im ersten Lebensjahr. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Eltern, was ihrem Kind gut tut, wie lange es sich bewegen und spielen will. Durch altersgemäße Anregungen können Eltern ihre Kinder in ihrer Ganzheit (Bewegung, Denken, Fühlen, Wollen und Erkennen) unterstützen. Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. In den Ruhepausen der Babys können die Eltern sich austauschen, Probleme ansprechen und Kontakte finden. Pro Gruppe finden ein bis zwei Elternabende statt, orientiert am Gesprächsbedarf der Gruppe. Die Termine werden in den Kursen abgesprochen.

Bitte mitbringen: Wickelzeug und ein bis zwei große Handtücher, leichte Bekleidung für Mütter / Väter ist sinnvoll, da der Raum sehr stark geheizt ist. Die Babys sind nackt.

Corona Anpassung:

Um eine entsprechende Reinigung zwischen den Kursen zu gewährleisten, haben wir die Kurszeiten leicht verändert.

PEKiP/DELFI findet aktuell bei normaler Raumtemperatur statt, daher spielen die Babys leicht bekleidet. Bitte eigene Unterlagen mitbringen.

R1117 Für Kinder geboren 8/20 - 9/20

12 x 2 Ustd., €94,- bis 109,- Di. 10:40 - 12:10

Leitung: Anke Steinberg 31.8.21 - 7.12.21

Prager-Eltern-Kind-Programm / PEKiP®

PEKiP® ist ein entwicklungsbegleitendes Spiel- und Bewegungsangebot im ersten Lebensjahr. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Eltern, was ihrem Kind gut tut, wie lange es sich bewegen und spielen will. Durch altersgemäße Anregungen können Eltern ihre Kinder in ihrer Ganzheit (Bewegung, Denken, Fühlen, Wollen und Erkennen) unterstützen. Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. In den Ruhepausen der Babys können die Eltern sich austauschen, Probleme ansprechen und Kontakte finden. Pro Gruppe finden ein bis zwei Elternabende statt, orientiert am Gesprächsbedarf der Gruppe. Die Termine werden in den Kursen abgesprochen.

Bitte mitbringen: Wickelzeug und ein bis zwei große Handtücher, leichte Bekleidung für Mütter / Väter ist sinnvoll, da der Raum sehr stark geheizt ist. Die Babys sind nackt.

Corona Anpassung:

Um eine entsprechende Reinigung zwischen den Kursen zu gewährleisten, haben wir die Kurszeiten leicht verändert.

PEKiP/DELFI findet aktuell bei normaler Raumtemperatur statt, daher spielen die Babys leicht bekleidet. Bitte eigene Unterlagen mitbringen.

R1120 Für Kinder geboren 8/21 - 9/21

Bitte erst nach Geburt des Kindes anmelden!

5x2 Ustd., €45,- bis 50,- Fr. 11:00 - 12:30

Leitung: Anke Steinberg 29.10.21 - 3.12.21

Spiel- und Kontaktgruppe

Die Spiel- und Kontaktgruppen sind Treffpunkte für Eltern und Kinder. Sie geben Müttern und Vätern einerseits Gelegenheit zum Austausch und Gespräch, andererseits wird Raum geschaffen, die Entwicklungsphasen der Kinder wahrzunehmen und ihre individuellen Entwicklungsschritte unterstützend zu begleiten. Die Kinder erleben erste Sozialkontakte in einer Gruppe.

Wir werden gemeinsam singen, spielen, basteln, essen, lachen und unsere Freude daran haben, wenn die Kinder - von ihrer Neugierde geführt - krabbeln, laufen und neue Entdeckungen machen... .

Information und Anmeldung

Familienbildungsstätte *plus*
der Ev. Thomas-Kirchengemeinde
Tel: 0228 37 36 60

www.hdf-bonn.de



Mehr
Generationen
Haus

Pro Gruppe finden ein bis zwei Elternabende statt, orientiert am Gesprächsbedarf der Gruppe.
Die Termine werden in den Kursen abgesprochen.

Corona Anpassung:

Um eine entsprechende Reinigung zwischen den Kursen zu gewährleisten, haben wir die Kurszeiten leicht verändert.

R1122 Bitte auf Sammeliste anmelden - je nach Anmeldezahlen auf der Sammeliste wird eine neue Gruppe zusammengestellt.

10 x2Ustd., €70,- bis 85,- Mo. 9:00 - 10:30
Leitung: Maren Loskill 30.8.21 - 6.12.21

Spiel- und Kontaktgruppe

Die Spiel- und Kontaktgruppen sind Treffpunkte für Eltern und Kinder. Sie geben Müttern und Vätern einerseits Gelegenheit zum Austausch und Gespräch, andererseits wird Raum geschaffen, die Entwicklungsphasen der Kinder wahrzunehmen und ihre individuellen Entwicklungsschritte unterstützend zu begleiten. Die Kinder erleben erste Sozialkontakte in einer Gruppe.

Wir werden gemeinsam singen, spielen, basteln, essen, lachen und unsere Freude daran haben, wenn die Kinder - von ihrer Neugierde geführt - krabbeln, laufen und neue Entdeckungen machen... .

Pro Gruppe finden ein bis zwei Elternabende statt, orientiert am Gesprächsbedarf der Gruppe.
Die Termine werden in den Kursen abgesprochen.

Corona Anpassung:

Um eine entsprechende Reinigung zwischen den Kursen zu gewährleisten, haben wir die Kurszeiten leicht verändert.

R1125 Für Kinder geboren 3/20 - 5/20

12 x2Ustd., € 82,- bis 97,- Mi. 9:00 - 10:30
Leitung: Claudia Horn 25.8.21 - 8.12.21

Spiel- und Kontaktgruppe

Die Spiel- und Kontaktgruppen sind Treffpunkte für Eltern und Kinder. Sie geben Müttern und Vätern einerseits Gelegenheit zum Austausch und Gespräch, andererseits wird Raum geschaffen, die Entwicklungsphasen der Kinder wahrzunehmen und ihre individuellen Entwicklungsschritte unterstützend zu begleiten. Die Kinder erleben erste Sozialkontakte in einer Gruppe.

Wir werden gemeinsam singen, spielen, basteln, essen, lachen und unsere Freude daran haben, wenn die Kinder - von ihrer Neugierde geführt - krabbeln, laufen und neue Entdeckungen machen... .

Pro Gruppe finden ein bis zwei Elternabende statt, orientiert am Gesprächsbedarf der Gruppe.
Die Termine werden in den Kursen abgesprochen.

Corona Anpassung:

Um eine entsprechende Reinigung zwischen den Kursen zu gewährleisten, haben wir die Kurszeiten leicht verändert.

R1126 Für Kinder geboren 1/20 - 3/20

12 x2Ustd., €82,- bis 97,- Mi. 15:00 - 16:30
Leitung: Jenny Plate 25.8.21 - 8.12.21

Spiel- und Kontaktgruppe

Die Spiel- und Kontaktgruppen sind Treffpunkte für Eltern und Kinder. Sie geben Müttern und Vätern einerseits Gelegenheit zum Austausch und Gespräch, andererseits wird Raum

Information und Anmeldung

Familienbildungsstätte *plus*
der Ev. Thomas-Kirchengemeinde
Tel: 0228 37 36 60

www.hdf-bonn.de



**Mehr
Generationen
Haus**

geschaffen, die Entwicklungsphasen der Kinder wahrzunehmen und ihre individuellen Entwicklungsschritte unterstützend zu begleiten. Die Kinder erleben erste Sozialkontakte in einer Gruppe.

Wir werden gemeinsam singen, spielen, basteln, essen, lachen und unsere Freude daran haben, wenn die Kinder - von ihrer Neugierde geführt - krabbeln, laufen und neue Entdeckungen machen... .

Pro Gruppe finden ein bis zwei Elternabende statt, orientiert am Gesprächsbedarf der Gruppe. Die Termine werden in den Kursen abgesprochen.

Um eine entsprechende Reinigung zwischen den Kursen zu gewährleisten, haben wir die Kurszeiten leicht verändert.

R1127 Für Kinder von 7/20 - 10/20

12 x2Ustd., €82,- bis 97,- Mi. 16:45 - 18:15

Leitung: Jenny Plate 25.8.21 - 8.12.21

Incy Wincy Spider - Spielgruppe Rund um die Welt

Internationale Spiel- und Kontaktgruppe

Bonn ist eine lebendige, bunte und internationale Stadt. Den reichen Schatz, den ein solches interkulturelles Miteinander birgt, wollen wir auch den Kleinsten mit unserer Spielgruppe zugänglich machen.

Im Mittelpunkt steht ein fröhliches Miteinander mit Spaß am gemeinsamen Spiel, Singen, Bewegen, Essen, Basteln, Neues entdecken; aber auch Zeit für Kontakt und Austausch bei einem Kaffee für die Eltern soll es geben. Ein offener Blick für die Entwicklungsphasen unserer Kinder und ihre ganz individuellen Schritte soll uns ebenso begleiten wie Freude am hoffentlich vielsprachigen Austausch gerne auch mit Händen und Füßen (in Kinderreimen oder Liedern). Die Kursleitung spricht deutsch und englisch. Jeder Vormittag hat einen lockeren, regelmäßigen Ablauf, der auch über die Sprachgrenzen hinaus Struktur bietet.

Orientiert am Gesprächsbedarf der Gruppe finden 1-2 Elternabende statt. Termine werden in der Gruppe abgesprochen!

To live in Bonn is to live in a vivid, international city. Our playgroup will be the place to let your children profit from the treasure of intercultural activities.

We want to have fun together, playing games, singing, eating, making little things, exploring our world. The parents too will get the chance to interact and to exchange their experiences in a relaxed atmosphere. Our focus will be on the individual stages of childhood development. We will interact in different languages (singing songs or playing nursery rhymes that some of you might bring along).

The teacher speaks German and English. There is a fun and playful but educational structure throughout our meetings.

Corona Anpassung:

Um eine entsprechende Reinigung zwischen den Kursen zu gewährleisten, haben wir die Kurszeiten leicht verändert.

R1129 Für Familien mit Kindern von 7 Monate bis 2 Jahre.

For families with children aged 7 months to 2 years.

13 x2Ustd., €82,- bis 97,- Mi. 11:00 - 12:30

Leitung: Susanne Behnke 25.8.21 - 8.12.21

Musikmäuse

Gemeinsam werden Kinder und Eltern mit Freude Musik entdecken, singen, tanzen, trommeln, klatschen. Unsere Musikmäuse sollen unbefangen musizieren, indem sie mit Musik, Singspielen und verschiedenen Musikinstrumenten wie Rasseln, Glöckchen, Klanghölzern etc. auf spielerische Art und Weise vertraut werden. Wir bewegen uns zu Rhythmen, lernen Lieder und

Information und Anmeldung

Familienbildungsstätte *plus*
der Ev. Thomas-Kirchengemeinde
Tel: 0228 37 36 60

www.hdf-bonn.de



Mehr
Generationen
Haus

Reime und später auch kleine Choreografien kennen.

R1135A Für Familien, deren Kinder bei Kursbeginn MINDESTENS 15 MONATE alt sind.

12 x1Ustd., €55,- bis 70,- Di. 9:00 - 9:45

Leitung: Gabriele Plößner 31.8.21 - 7.12.21

Musikmäuse

Gemeinsam werden Kinder und Eltern mit Freude Musik entdecken, singen, tanzen, trommeln, klatschen. Unsere Musikmäuse sollen unbefangenen musizieren, indem sie mit Musik, Singspielen und verschiedenen Musikinstrumenten wie Rasseln, Glöckchen, Klanghölzern etc. auf spielerische Art und Weise vertraut werden. Wir bewegen uns zu Rhythmen, lernen Lieder und Reime und später auch kleine Choreografien kennen.

R1135B Für Familien, deren Kinder bei Kursbeginn MINDESTENS 15 MONATE alt sind.

12 x1Ustd., €55,- bis 70,- Di. 10:00 - 10:45

Leitung: Gabriele Plößner 31.8.21 - 7.12.21

NEU! Erzählcafé: Es war eine schwere Geburt... .. und vieles kam anders

Jede Schwangerschaft, jede Geburt ist besonders und nicht immer verläuft alles wie erwartet. Wünsche und Hoffnungen erfüllen sich nicht immer. Vielleicht sind wir enttäuscht oder gar verletzt vom Geburtserlebnis oder dem Wochenbett, fühlen uns missverstanden oder finden uns in der Mutter- bzw. Vaterrolle schwerer zurecht.

Ihr seid eingeladen, mit erfahrenen Fachkräften aus dem Bonner Netzwerk Frühe Hilfen im geschützten Raum des Erzählcafés über eure Erfahrungen zu sprechen, auch wenn sie schon länger zurückliegen. Ihr könnt einmal kommen oder mehrfach, so wie es euch guttut. Hier wird nicht bewertet oder diskutiert, aber mitfühlend zugehört.

Erzählen ist heilsam: Damit aus einer belasteten Erfahrung kein Tabu wird, gibt es ab Mai 2021 in Bonn ein offenes, kostenfreies Angebot für Eltern.

Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte Bonn (FBS) & Haus der Familie (HDF)

WIR SIND FÜR EUCH DA - Wir sind Pädagog*innen, Psycholog*innen und Therapeut*innen im Bereich Schwangerschaftsberatung und Familienbildung und aktiv im Bonner Netzwerk Frühe Hilfen. Dazu gehören die Bonner Schwangerenberatungsstellen EVA und esperanza, die Katholische Familienbildungsstätte Bonn, das Haus der Familie in Bad Godesberg und die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen. In Kooperation mit der bundesweiten Erzählcafé-Aktion und Hebammen für Deutschland e.V. sind wir für Familien da.

Weitere Infos: www.erzaehlcafe.net, www.fruehehilfen-bonn.de und www.hebammenfuerdeutschland.de

Sollten coronabedingt keine Präsenzkurse im HDF stattfinden, wird der Kurs online angeboten.

Nach der Anmeldung erhalten Teilnehmende zeitnah vor Kursbeginn einen entsprechenden Zoom-link und eine Anleitung zur Nutzung.

Kurstermine des HDF:

R1020 1 x2Ustd., gebührenfrei

Do 28.10.21, 10:00-11:30 Uhr, Leitung: Stefanie Heer

weitere Termine der FBS Bonn (www.fbs-bonn.de oder Tel. 944900):

Di 21.09.21, 17:30-19:00 Uhr (Erika Idel, Marcel Maus, als Paartermin)

Elterncafé

Offenes Angebot für Mütter und Väter aus aller Welt mit Kinder unter 3 Jahren, um bei einem Kaffee/Tee und Kuchen...

Information und Anmeldung

Familienbildungsstätte *plus*
der Ev. Thomas-Kirchengemeinde

Tel: 0228 37 36 60

www.hdf-bonn.de



Mehr
Generationen
Haus

- Kontakte mit anderen Müttern/Vätern und ihren Kindern zu knüpfen
- sich auszutauschen über die Themen und Sorgen rund um den Familienalltag
- Anregungen und Informationen zu bekommen

- Kinder spielen zu lassen
...und vieles mehr

Wo?

Im Haus der Familie, Friesenstr. 6, 53175 Bonn-Plittersdorf im großes Saal

Wann?

Montags von 15:30-17:30 Uhr (außer in den Herbstferien)

R1021 Gerne Anmeldung unter www.hdf-bonn.de oder 0228 373660.

Es gilt die 3G-Regel.

9 x120Min, gebührenfrei

Mo. 15:30 - 17:30

Leitung: Claudia Borriss

20.9.21 - 6.12.21

Information und Anmeldung
Familienbildungsstätte *plus*
der Ev. Thomas-Kirchengemeinde
Tel: 0228 37 36 60
www.hdf-bonn.de



Mehr
Generationen
Haus