

Stand: 06/2017

Ressourcenkartei

Postpartale psychische Störungen



AK Bindung

Einleitung

Der Arbeitskreis Bindung hat sich im Jahr 2012 aus dem Netzwerk Frühe Hilfen Bonn heraus gebildet. Er setzt sich aus Fachkräften verschiedenster Professionen und Einrichtungen zusammen und nimmt die frühe Bindung zwischen Eltern und Kind in den Blick. Ziel ist es, Fachkräften und Eltern in Bonn die Bedeutung einer sicheren Bindungsbeziehung für die Entwicklung des Kindes sowie förderliche und hinderliche Faktoren bewusst zu machen. Hierzu wurde im vergangenen Jahr ein Elternflyer sowie eine Handreichung für Fachkräfte entwickelt.

Darüber hinaus untersucht der Arbeitskreis auch die Versorgungslage von jungen Familien mit Blick auf die frühe Bindung und weist auf Versorgungslücken hin. Gerade bei der Begleitung und Unterstützung von Familien mit postpartalen psychischen Erkrankungen ist die Belastung der Familie enorm und der Druck für die Fachkräfte groß, möglichst kurzfristig passgenaue Hilfen zu installieren. Hierbei sollten die Bindungen zwischen Eltern und Kind aber auch von Mutter und Vater gefördert und das gesamte Familiensystem berücksichtigt werden.

Die Arbeit mit Familien mit Säuglingen und Kleinkindern ist Bindungsarbeit. Gerade in einer durch eine psychische Erkrankung besonders belasteten Situation kann die optimale Unterstützung oftmals nur durch den gut koordinierten Einsatz von Hilfen aus unterschiedlichen Fachgebieten gelingen.

Die folgende Kartei ist das Ergebnis der Sammlung von Angeboten in Bonn aus den Bereichen

Prävention

Psychiatrische Versorgung

Übergreifend koordinierende Hilfen

Beratung und Therapie

Begleitung und Entlastung

Selbsthilfe

Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und dient als Arbeitshilfe für Fachkräfte. Nachtragungen und Ergänzungen sind möglich.

Wir freuen uns über Anregungen und Rückmeldung an:

Susanne Absalon, Koordination Frühe Hilfen Bonn – Das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind

Tel 0228-108 248

Mail fruehehilfen@caritas-bonn.de

Ihr AK Bindung



Inhaltsverzeichnis

1. Prävention.....	4
2. Psychiatrische Versorgung.....	6
2.1 Klinik.....	6
2.2 Niedergelassen	7
3. Übergreifend koordinierende Hilfen	9
4. Beratung/ Therapie	11
5. Begleitung/ Entlastung	15
6. Selbsthilfe	18
Impressum.. ..	19



1. Prävention

Psychische Erkrankungen rund um die Geburt treten bei bis zu 15 Prozent der Mütter auf. Sie werden jedoch oftmals nicht erkannt und in ihrer Auswirkung für die Betroffene, aber auch für die gesamte Familie unterschätzt.

Zur Wirksamkeit primärpräventiver Maßnahmen gibt es bislang keine eindeutige Datenlage. Diese Form der Prävention spricht alle Mütter an und soll Risikofaktoren für eine mögliche Erkrankung vermindern.

Entscheidend für eine schnelle Genesung und damit eine Senkung der Morbidität der Mütter ist daher vor allem die frühzeitige Erkennung und Behandlung des Krankheitsbildes (sekundäre Prävention). Die intensive Unterstützung und Begleitung der Familie soll ernsthafte Folgen, v.a. für das Kind, verringern oder gar vermeiden (tertiäre Prävention).

Für die **sekundäre Prävention** sind neben den Angehörigen v.a. Berufsgruppen gefragt, die die Familien bereits während der Schwangerschaft kennenlernen und auch nach der Geburt begleiten. Hierzu gehören im Besonderen Hebammen, Gynäkologen/innen sowie die Mitarbeiter/innen von Schwangerschaftsberatungsstellen. Fachkräfte dieser Berufsgruppen sollten werdende Eltern frühzeitig, also bereits während der Schwangerschaft, auf die Möglichkeit dieser Erkrankung hinweisen, und beim Auftreten von krankheitsspezifischen Symptomen frühzeitig handeln:

In Bonn besteht für werdende Mütter die Möglichkeit, über das **Hebammenzentrum** eine Hebamme zu finden. (www.hebammenzentrum-rhein-sieg-bonn.de)

Die fünf **Bonner Schwangerschaftsberatungsstellen** bieten neben Beratung und finanzieller Unterstützung vor der Geburt auch begleitende Hilfen nach der Geburt und in Krisensituationen an:

AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftsprobleme, Partner- und Lebensfragen

(www.awo-bonn-rhein-sieg.de)

esperanza, Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft

(www.caritas-bonn.de)

EVA – Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik

(www.diakonischeswerk-bonn.de)

Donum Vitae Bonn/Rhein Sieg e.V. – Beratungsstelle für Schwangere und ihre Partner/ Beratung im Schwangerschaftskonflikt und bei Pränataldiagnostik

(www.bonn.donumvitae.org)

Pro Familia Bonn - Schwangeren-, Paar- und Sexualberatung

(www.profamilia.de)

Darüber hinaus gibt es viele Angebote in Bonn, die die Eltern – auch vorbeugend bei Vorbelastungen – darin stärken, sich in ihre neue Rolle einzufinden und möglichen Stress und das Gefühl der



Überforderung zu vermeiden. Denn gerade dies sind Faktoren, die die Entstehung einer postpartalen Depression begünstigen können.

Sie schulen die Feinfühligkeit der Eltern und fördern die Entwicklung einer sicheren Bindung zum Kind. Hierzu gehören u.a.:

Bindung durch Berührung

Eltern-Kleinkind-/Säuglings-Therapie

Entwicklungspsychologische Beratung

Marte Meo

SAFE – Sichere Ausbildung für Eltern

Diese und weitere stützende Angebote in Bonn finden Sie in unserem Angebotskatalog unter www.fruehehilfen-bonn.de



2. Psychiatrische Versorgung

2.1 Klinik (ambulant und stationär)

LVR-Klinik Bonn	
Einrichtung	Mutter-Kind-Behandlung
Beschreibung Angebot	Ambulante und stationäre Beratung und Behandlung von Müttern mit nachgeburtlichen Erkrankungen
Sprachen	Einsatz von Sprach- und Integrationsmittler/innen (SIM) in versch. Sprachen möglich
Terminvergabe	Über die Ambulanz
Kosten/ Kostenträger	Krankenkasse
Qualifikation	FA für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie
Kontakt / Öffnungszeiten	<p>LVR-Klinik Bonn ☎ 0228-551 2800 Kaiser-Karl-Ring 20 c ✉ Klinik-bonn@lvr.de 53111 Bonn 💻 www.klinik-bonn.lvr.de</p> <p><u>Öffnungszeiten Ambulanz</u> Mo bis Do 08:00-12:00 Uhr und 13:00-17:00 Uhr; Fr 08:00-12:00 und 13:00 -15:00 Uhr</p>

Universitätsfrauenklinik Bonn	
Einrichtung	Gynäkologische Psychosomatik
Beschreibung Angebot	<p>Stationär: Psychosomatische Mitbetreuung nach Entbindung (im Rahmen des geburtshilflichen Aufenthaltes, keine psychosomatische stationäre Betreuung)</p> <p>Ambulant: Beratung, Krisenintervention, supportive Gespräche und psychotherapeutische wie eventuell auch pharmakologische Anbehandlung bei postpartalen psychischen Störungen, präventive pränatale Beratung postpartaler psychischer Vorbehandlung in der Vorgeschichte</p> <p>Terminsprechstunde: Psychosoziale Beratung für Schwangere und Mütter in innerer Not Kassenunabhängig, kostenfrei, auf Wunsch anonym, in Kooperation mit FRAUEN GESUNDHEIT FAMILIEN ZUKUNFT; Tel. 0151-20778807</p>
Sprachen	
Terminvergabe	
Kosten/ Kostenträger	Krankenkasse
Qualifikation	Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe mit psychosomatischem Schwerpunkt, Psychologische Psychotherapeutinnen, Psychologische Psychotherapeutinnen in Ausbildung
Kontakt / Öffnungszeiten	<p>Gyn. Psychosomatik ☎ 0228-287-14737 Universitätsfrauenklinik 💻 http://femina.uni-bonn.de Sigmund-Freud-Str. 25 53105 Bonn</p>



Uniklinik Bonn

Einrichtung	Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie		
Beschreibung Angebot	Ambulant: Diagnostik und Therapie Stationär: 20 Plätze		
Sprachen			
Terminvergabe	Über die Anmeldung Termine für Diagnostik kurzfristig innerhalb von 1-3 Tagen möglich Wartezeiten für stationäre Behandlung ca. 6 Wochen		
Kosten/ Kostenträger	Krankenkasse		
Qualifikation	FA für Psychosomatische Medizin		
Kontakt / Öffnungszeiten	Dr. Katrin Imbierowicz (Ltd. Oberärztin) Klinik für Psychosom. Medizin der Uniklinik Bonn Auenbrugger-Haus Sigmund-Freud-Straße 25 53127 Bonn <u>Telefonzeiten Anmeldung:</u> Werktags von 08:00-16:00 Uhr	☎ 0228-28716299 (Anmeldung) 📠 0228 -28715382 💻 www.psychosomatik.uni-bonn.de	

2.2 Niedergelassen

Med. Versorgungszentrum Psyche in Kooperation mit der Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie

Einrichtung	Medizinisches Versorgungszentrum Psyche		
Beschreibung Angebot	Wir bieten professionelle psychotherapeutische und/oder psychiatrische Unterstützung für Säuglinge, Kleinkinder, Kinder- und Jugendliche, sowie Erwachsene an. Hinzukommend wird themenspezifisch eine Psychodiagnostik für alle Altersstufen sowie eine Gruppe für Mütter mit Depressionen nach der Geburt angeboten.		
Sprachen	Englisch		
Terminvergabe	Über das Sekretariat des MVZ Psyche		
Kosten/ Kostenträger	Krankenkasse, Privat		
Qualifikation	FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie, PsychotherapeutInnen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene		
Kontakt / Öffnungszeiten	MVZ Psyche im Zentrum GbR Bertha-von-Suttner-Platz 6 53111 Bonn	☎ 0228-692451 📠 0228-9638116 ✉ info@mvzpsyche.de 💻 www.mvzpsyche.de	Telefonzeiten: tgl. Mo bis Fr von 9:00 bis 12:00 Uhr



Praxis Dr. Kolbinger, Fachärzte f. Neurologie, Psychiatrie u. Psychotherapie

Einrichtung	Dr. med. Hans Martin Kolbinger, Dr. med. Roswitha Kolbinger		
Beschreibung Angebot	Diagnostik und Therapie, supportive Begleitung, Vermittlung in Psychotherapien		
Sprachen	Englisch		
Terminvergabe	Krisenintervention innerhalb weniger Tage, sonst 1-2 Wochen		
Kosten/ Kostenträger	Krankenkasse, Privatzahler		
Qualifikation	FA für Neurologie, Psychiatrie u. Psychotherapie		
Kontakt / Öffnungszeiten	Herr Dr. Kolbinger Frau Dr. R. Kolbinger Buchholzstr. 2 53127 Bonn	☎ 0228-283020 📠 0228-9289528 ✉ dr.kolbinger@t-online.de 💻 www.neurologie-bonn.de	

Praxis Dr. Lichtermann

Einrichtung	Dr. med. Lichtermann		
Beschreibung Angebot	Krisenintervention, psychiatrische Diagnostik und Behandlung, <u>insbesondere bei zusätzlicher Suchterkrankung</u>		
Sprachen	Englisch		
Terminvergabe	Kurzfristige Terminvergabe in Krisenfällen innerhalb 1 Tages		
Kosten/ Kostenträger	Krankenkasse		
Qualifikation	FA für Psychiatrie und Psychotherapie		
Kontakt / Öffnungszeiten	Herr Dr. Lichtermann Noeggerathstr. 12 53111 Bonn	☎ 0228-184180 📠 0228-1841817	



3. Übergreifend koordinierende Hilfen

Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bonn	
Einrichtung	Fachdienst für Familie- und Erziehungshilfe (FFE)
Beschreibung Angebot	Die Angebote reichen von Beratungsgesprächen über ambulante Hilfen, z. B. die Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH), teilstationäre Hilfen wie z. B. Tagesgruppe bis hin zu stationären Hilfen zur Erziehung, z. B. Unterbringung in Heimeinrichtungen, Wohngruppen oder Mutter-Kind-Einrichtungen. Einen Anspruch auf Hilfe zur Erziehung haben Eltern o. andere Personensorgeberechtigte immer dann, wenn eine dem Wohle des Kindes o. des Jugendlichen entsprechende Erziehung nicht (mehr) gewährleistet ist.
Sprachen	Bei Bedarf mit Unterstützung durch Dolmetscher
Terminvergabe	Kurzfristig
Kosten/ Kostenträger	Jugendamt, bei stationären Maßnahmen werden Eltern ggf. entsprechend ihrer Einkommenssituation zu einem Kostenbeitrag herangezogen
Qualifikation	
Kontakt / Öffnungszeiten	Amt für Kinder, Jugend u. Familie Hr. Torsten Boczek ☎ 0228-775582 💻 www.bonn.de

Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bonn	
Einrichtung	Fachdienst Kinderschutz
Beschreibung Angebot	Der Fachdienst Kinderschutz kümmert sich um den Schutz von Kindern u. Jugendlichen bei akuter o. unmittelbar drohender Kindeswohlgefährdung. In enger Abstimmung mit dem Fachdienst für Erziehungs- u. Familienhilfe (FFE) erfolgt dann ein auf den Einzelfall bezogenes, aber immer kurzfristiges Handeln zum Schutze des Kindes, bis hin zur Inobhutnahme. Als Folge dessen sind ambulante, teilstationäre u. stationäre Maßnahmen möglich (vgl. Angebot FFE)
Sprachen	Bei Bedarf mit Unterstützung durch Dolmetscher
Terminvergabe	Kurzfristig
Kosten/ Kostenträger	Jugendamt, bei stationären Maßnahmen (bspw. Inobhutnahme) werden Eltern ggf. entsprechend ihrer Einkommenssituation zu einem Kostenbeitrag herangezogen
Qualifikation	
Kontakt / Öffnungszeiten	Amt für Kinder, Jugend u. Familie Hr. David Aufdermauer ☎ 0228-775525 💻 www.bonn.de



Koordinierungsstelle Frühe Hilfen Bonn – Das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind

Einrichtung	Caritasverband für die Stadt Bonn e.V. und Familienkreis e.V.
Beschreibung Angebot	Hausbesuche durch eine pädagogische Fachkraft zur Bedarfsklärung und Vermittlung an passgenaue Hilfen Koordination der Hilfen Beratung und alltagspraktische Unterstützung durch hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen
Sprachen	Englisch
Terminvergabe	Hausbesuche innerhalb einer Woche
Kosten/ Kostenträger	Kostenlos
Qualifikation	Dipl. Päd.; Dipl. Sozialpäd. – mit Zusatzqualifikationen (Systemische Therapie, Entwicklungspsychologische Beratung)
Kontakt / Öffnungszeiten	<p>Koordinierungsstelle von Frühe Hilfen Bonn - Das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind</p> <p>☎ 0228-224155 ✉ info@fruehehilfen-bonn.de 💻 www.fruehehilfen-bonn.de</p>






3. Beratung/Therapie

Arbeiterwohlfahrt	
Einrichtung	Beratungsstelle f. Schwangerschaftsprobleme, Partner- u. Familienfragen
Beschreibung Angebot	Betroffenen Müttern mit ihren Neugeborenen bieten wir längerfristige psychotherapeutische Begleitung oder ambulante Nachsorge nach einem Klinikaufenthalt an und helfen ihnen beim Aufbau eines unterstützenden Netzwerkes.
Sprachen	Englisch
Terminvergabe	Kurzfristig möglich
Kosten/ Kostenträger	Kostenlos
Qualifikation	Dipl. Psychologin/ Gestalttherapeutin (HPG)
Kontakt / Öffnungszeiten	Arbeiterwohlfahrt ☎ 0228-850 27770 Annette Lemler-Lauerbach ✉ skb@awo-bnsu.de Theaterplatz 3 53177 Bonn 💻 www.schwangeren-partner-familienberatung.de



Geburtshaus Bonn	
Einrichtung	Doula e.V., Geburtshaus in Bonn u. Zentrum für Primärgesundheit, Krisenintervention, Einzel- u. Gruppentherapeutische Angebote
Beschreibung Angebot	Schwangerschaftskomplikationen, Traumatische Geburten, Erleben nach Kaiserschnitt, Postpartale Depression. Die lösungs- u. ressourcenorientierte psychotherapeutische Begleitung hilft in schwierigen Zeiten rund um die Geburt Vertrauen in die eigenen Kompetenzen zu festigen u. weiter zu entwickeln.
Sprachen	
Terminvergabe	
Kosten/ Kostenträger	Selbstzahler
Qualifikation	Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (Approbation seit 1999), Mitglied der Psychotherapeutenkammer NRW, Weiterbildungen u.a. in Traumatherapie u. Hypnotherapie
Kontakt / Öffnungszeiten	Angela Clanzett-Schöck ☎ 0228-4330419 Geburtshaus Bonn ✉ info@geburtshaus-bonn.de Villenstr. 6 53129 Bonn



Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutische Praxis

Einrichtung	Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutische Praxis		
Beschreibung Angebot	Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie (bei Regulationsproblemen oder Bindungskomplikationen in Folge der postpartalen Erkrankung der Mutter)		
Sprachen			
Terminvergabe			
Kosten/ Kostenträger	Krankenkasse		
Qualifikation	Dipl. Pädagoge; Analytischer Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut (VAKJP) (Kassenärztlich zugelassen), Säuglings- Kleinkind- Eltern-Psychotherapie (SKEPT), CARE-Index-Bindungsdiagnostik, CARE-Index-Trainer		
Kontakt / Öffnungszeiten	H. Peter Kälble Kirchstr. 36 53227 Bonn	 0228-4299707  p.kaelble@web.de  www.schreiambulanz.org	

Praxis Dipl. Psych. D. Kuttenkeuler

Einrichtung	Dipl. Psych. Dorothea Kuttenkeuler		
Beschreibung Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Einzeltherapie für Mütter mit postpartaler Depression • Mütter-Säuglings-Psychotherapiegruppe: Dieses Gruppenangebot richtet sich an Mütter mit postpartaler Depression oder anderen psychischen Schwierigkeiten, die die Beziehung zu sich selbst und dem Baby belasten sowie an Mütter, die frühe Regulationsstörungen oder Bindungsstörungen im Kontakt mit ihrem Baby bemerken und diese besser verstehen möchten. Weitere Informationen finden Sie hier. 		
Sprachen			
Terminvergabe	Bei Notfällen 1 Woche		
Kosten/ Kostenträger	Krankenkasse, Privatzahler		
Qualifikation	Psychologische Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin (Einzel- u. Gruppentherapie) (DPG/DGPT), Lehranalytikerin und Supervisorin (DPG/DGPT), Weiterbildung in analytischer Säuglings-, Eltern- und Kleinkindpsychotherapie		
Kontakt / Öffnungszeiten	Frau Dipl. Psych. D. Kuttenkeuler Am Mühlberg 9 53127 Bonn	 0228-9766360  d.kuttenkeuler@gmx.de	



Praxis Otto Mayntz

Einrichtung	Psychotherapeutische u. Supervisorische Praxis Mayntz	
Beschreibung Angebot	Krisenintervention, Therapie	
Sprachen		
Terminvergabe	Innerhalb von 2 Wochen	
Kosten/ Kostenträger	Krankenkasse	
Qualifikation	Dipl. Sozialarbeiter, Dipl. Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut	
Kontakt / Öffnungszeiten	Praxis Otto Mayntz Bennauerstr. 41 53115 Bonn	☎ 0228-220213 💻 www.praxis-mayntz.de

Praxis Samuel Som

Einrichtung	Psychotherapeutische Praxis Samuel Som	
Beschreibung Angebot	Behandlung von neurotischen Störungen (Angst, spezifische Phobien, Depressionen), Persönlichkeitsstörungen, Posttraumatischen Belastungsstörungen	
Sprachen	Kamerun (Bassa, Douala, Ewondo, Pidjin), Ostafrika (Swahili), Westafrika (Haoussa, Creole), Englisch, Französisch	
Terminvergabe	sehr variierend, je nach Disposition und freien Valenzen; auch sehr kurzfristig im Sinne einer Krisenintervention	
Kosten/ Kostenträger	Krankenkasse, Selbstzahler, Private Krankenkassen	
Qualifikation	Dipl. Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut (für Erwachsene), Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut	
Kontakt / Öffnungszeiten	Praxis S. Som Rurweg 5 53129 Bonn	☎ 0228-24003412 💻 www.praxis-som.de

Praxis Dr. Nicola Wagner

Einrichtung	Praxis Dr. Nicola Wagner	
Beschreibung Angebot	Frauen mit Ängsten und Zwangsgedanken in der Schwangerschaft, Frauen mit postpartalen Depressionen, Geburtstraumata, etc.	
Sprachen		
Terminvergabe		
Kosten/ Kostenträger	Alle Kassen, Beihilfe, Privatzahler	
Qualifikation	Dr. Dipl. Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie, Lehrtherapeutin, Dozentin, Supervisorin	
Kontakt / Öffnungszeiten	Frau Dr. N. Wagner Dreieck 6 53111 Bonn	☎ 0228-92616360



Psychologische Erziehungs- u. Familienberatungsstelle Stadt Bonn

Einrichtung	Psych. Erziehungs- u. Familienberatungsstelle Stadt Bonn, Amt für Kinder, Jugend und Familie	
Beschreibung Angebot	Kostenfreie u. vertrauliche Beratung bei Fragen der Erziehung, bei Entwicklungs- u. Verhaltensauffälligkeiten der Kinder, bei Problemen u. Konflikten in der Familie, bei Trennung u. Scheidung. Beratung von jungen Menschen in Not-, Problem- u. Konfliktlagen sowie fachliche Beratung von pädagogischen Fachkräften in Schulen u. Einrichtungen der Kinder- u. Jugendhilfe (z.B. Gesprächsgruppen, Supervision)	
Sprachen	Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch – bei Bedarf Unterstützung durch Dolmetscher	
Terminvergabe	Kurzfristig	
Kosten/ Kostenträger	Kostenlos	
Qualifikation	Multiprofessionelles Team aus Dipl. Psychologen/innen, Dipl. Sozialpädagogin, Kinder- u. Jugendpsychotherapeuten, Familientherapeuten, etc.	
Kontakt / Öffnungszeiten	Psych. Erziehungs- u. Familienberatungsstelle Kurfürstenallee 2-3 53177 Bonn Offene Sprechstunde: Do 15.30 bis 16.30 Uhr Fr 10.00 bis 11.00 Uhr	☎ 0228-774562 📠 0228-779619810 ✉ Psychologische.beratungstelle@bonn.de 💻 www.bonn.de/@familienberatung



4. Begleitung/Entlastung

Ambulant Psychiatrische Pflege	
Einrichtung	Bonner Verein für Gemeindenahe Psychiatrie e.V.
Beschreibung Angebot	Betreuung durch eine Pflegekraft im Rahmen von Hausbesuchen, um Krankenhausaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen
Sprachen	
Zugang / Voraussetzung	Verordnung durch behandelnden Facharzt erforderlich
Kosten/ Kostenträger	i.d.R. Krankenkasse (ggf. Selbstkostenanteil)
Qualifikation	Pflegekräfte
Kontakt / Öffnungszeiten	<p>Bonner Verein für gemeindenahe Psychiatrie e.V. Sylke Furch Eifelstraße 9 53119 Bonn</p> <p>☎ 0228 - 98508-311/ 0170 7812820 ✉ furch@bonner-verein.de 💻 www.bonner-verein.de</p>

Ambulant Psychiatrische Pflege	
Einrichtung	Arbeiter Samariter Bund Bonn/Rhein-Sieg/Eifel e.V.
Beschreibung Angebot	Betreuung durch eine Pflegekraft im Rahmen von Hausbesuchen, um Krankenhausaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen
Sprachen	
Zugang / Voraussetzung	Verordnung durch behandelnden Facharzt erforderlich
Kosten/ Kostenträger	i.d.R. Krankenkasse (ggf. Selbstkostenanteil)
Qualifikation	Pflegekräfte
Kontakt / Öffnungszeiten	<p>Arbeiter Samariter Bund Bonn/Rhein-Sieg/Eifel e.V. Wieslawa Elisabeth Kwiatkowski Endenicher Straße 125 53115 Bonn</p> <p>☎ 0228- 96 300-0 ☎ 0228 - 96300-44 💻 www.a-s-b.eu</p>



Familienhebamme





Einrichtung	Pro Familia e.V.
Beschreibung Angebot	Beratung, Begleitung und Unterstützung im Rahmen von Hausbesuchen
Zielgruppe	Schwangere, Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr
Sprachen	Englisch/Französisch
Kosten/ Kostenträger	Das Angebot ist für Familien kostenlos.
Qualifikation	Staatlich examinierte Hebammen mit Zusatzqualifikation
Kontakt / Öffnungszeiten	<p>Pro Familia ☎ 0228-3380000 Beratungsstelle Bonn ✉ bonn@profamilia.de Kölnstraße 96 💻 http://www.profamilia.de 53111 Bonn</p> <p><u>Öffnungszeiten</u> Mo 08:30-19:00 Uhr; Di 08:30-16:00 Uhr; Mi 08:30-16:00 Uhr; Do 08:30-19:00 Uhr; Fr 08:30-13:30 Uhr</p>

Familienhebamme/ Familien-Kinderkrankenschwester

Einrichtung	Koordinierungsstelle Frühe Hilfen Bonn – Das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind
Beschreibung Angebot	Beratung, Begleitung und Unterstützung im Rahmen von Hausbesuchen
Zielgruppe	Schwangere, Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr (Familienhebamme) Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr (Familien-Kinderkrankenschwester)
Sprachen	Englisch
Kosten/ Kostenträger	Das Angebot ist für Familien kostenlos.
Qualifikation	Staatlich examinierte Hebammen mit Zusatzqualifikation Staatlich examinierte Gesundheits- und Kinderkrankenschwester mit Zusatzqualifikation
Kontakt / Öffnungszeiten	<p>Koordinierungsstelle ☎ 0228-224155 Frühe Hilfen Bonn - ✉ info@fruehehilfen-bonn.de Das Netzwerk für Vater, 💻 www.fruehehilfen-bonn.de Mutter, Kind</p>



Haushaltshilfe & Familienbetreuung

Einrichtung	Sirius Betreuung & Beratung GmbH, Haushaltshilfe & Familienbetreuung		
Beschreibung Angebot	Kompetenter Ansprechpartner für die häusliche Unterstützung der Familie, so dass auch im Krankheitsfall (Depression) die hauswirtschaftliche Versorgung der Familie und die Betreuung der Kinder durch geschulte und freundliche Mitarbeiter/innen gesichert werden kann		
Sprachen			
Terminvergabe	Einsatz kurzfristig möglich		
Kosten/ Kostenträger	Krankenkasse und Selbstzahler		
Qualifikation	Haus- u. Familienpfleger/innen, Hauswirtschafter/innen, Fachhauswirter/innen, Staatl. anerkannte Familienpfleger/innen, Familienbetreuer/innen, Heilerzieher/innen, Dipl. Sozialpäd., Staatl. Geprüfte/ anerkannte Erzieher/innen, Sozialhelfer/innen		
Kontakt / Öffnungszeiten	Sirius Betreuung & Beratung GmbH Thomas-Mann-Str. 49 53111 Bonn	 0228-9459070  0228-94590711  weisskirchen@sirius-hilft.de  www.sirius-hilft.de	

Mütterpflege, Haushaltshilfe f. Mütter mit Säuglingen u. Kleinkindern

Einrichtung	Aurora Mütterpflege Rhein-Sieg		
Beschreibung Angebot	Mütterpflege ist mehr als Haushaltshilfe. Mit dem Wissen um u. dem Verständnis für die Situation der erkrankten Mütter entlasten wir den Alltag, entstressen die belastete Lebenssituation, stärken ihnen den Rücken, hören zu, geben angemessene Hilfestellungen, um den Alltag wieder bewältigen zu können. Wir vermitteln Sicherheit, üben den sicheren, liebevollen Umgang mit dem Baby u. fördern so die sichere Bindung zwischen Mutter u. Kind.		
Sprachen			
Terminvergabe			
Kosten/ Kostenträger	Übernimmt im Allgemeinen die Krankenkasse, wenn kein im Haushalt Lebender die Versorgung übernehmen kann		
Qualifikation	Charlotte Böddeker (Ausgebildete Mütterpflegerin, systemischer Elterncoach i.A.) Helga Singula (Ausgebildete Mütterpflegerin, Erzieherin, systemischer Elterncoach i.A., psychologische Beraterin i.A.)		
Kontakt / Öffnungszeiten	Aurora Troisdorf	 02241-3977952 o. 02241-8445633  boeddeker@aurora-muetterpflege.de singula@aurora-muetterpflege.de  info@aurora-muetterpflege.de	



4. Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe Postpartale Depressionen Bonn	
Einrichtung	Schatten und Licht e.V.
Beschreibung Angebot	<p>Monatliches Treffen für Betroffene und Angehörige in Bonn-Beuel. Mit und ohne Kind möglich. Gesprächsrunde zum gegenseitigen Austausch unter Betroffenen.</p> <p>Die Treffen finden statt i.d.R. jeden 1. Dienstag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr im Gruppenraum der Hebammenpraxis Sonnenseite, Sigfried-Leopold-Str.1, 53225 Bonn statt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.</p>
Sprachen	
Terminvergabe	
Kosten/ Kostenträger	Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden erbeten.
Qualifikation	Die Selbsthilfegruppe wird geleitet von Sylvia Nogens, Gesundheitspraktikerin BfG/DGAM, Betroffene im Jahr 2009
Kontakt / Öffnungszeiten	<p>Sylvia Nogens Bachstraße 12 53819 Neunkirchen- Seelscheid</p> <p>☎ 02247-745700</p> <p>✉ info@liquid-balance.de</p> <p>💻 www.shg-ppd-bonn.de www.schatten-und-licht.de</p>



Impressum

Herausgeber: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen Bonn –
Das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind
Dyroffstr. 7, 53113 Bonn und Breite Str. 76, 53111 Bonn
Telefon: 0228-224155
Email: info@fruehehilfen-bonn.de
Internet: www.fruehehilfen-bonn.de

Koordination: Susanne Absalon & Anja Henkel

Redaktion: Susanne Absalon

3. Auflage: März 2017, keine Veröffentlichung

