

Veranstaltungskalender 1. Halbjahr 2022



Uhlgasse 8, 53127 Bonn • Tel.: 0228 - 688 588 0 • update@cd-bonn.de
Einrichtungsleiterin: Marion Ammelung



Information und Anmeldung: **update** • Tel.: 0228 - 688 588 0 • update@cd-bonn.de
Informationen auch auf der Homepage der Ambulanten Suchthilfe: www.suchthilfe-bonn.de
Für alle Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich.

Alle in Präsenz geplanten Veranstaltungen finden unter Berücksichtigung der 3 G-Regelungen statt. Entsprechende Nachweise werden vor Veranstaltungsbeginn durch die update Mitarbeitenden überprüft.

Auf diese Weise können wir dem Bedarf nach Fortbildungen auch in Zeiten von Corona entsprechen und Ihnen weiterhin unsere vielfältigen Angebote zur Verfügung stellen.
Bei digitalen Angeboten senden wir Ihnen nach Ihrer Anmeldung ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung einen Link zu, über den Sie sich in die Veranstaltung einloggen können.



Workshop „Möglichkeiten im Umgang mit jungem Suchtmittelkonsum“

Wir vermitteln Grundlagenwissen zum Thema Suchtentstehung und -prävention. Ein Einblick in Methoden der motivierenden Gesprächsführung und die Erarbeitung von Handlungsstrategien anhand von Fallbeispielen bilden einen zentralen Schwerpunkt.

Referentinnen: Dagmar Heß, Viktoria Joelle Moll

digital

Termin:

Di., 25.01.2022
14.00 - 17.00 Uhr



Digitale Schnupperstunde Kita-MOVE

Kita-MOVE ist eine dreitägige Gesprächsführungsfortbildung und zielt darauf ab, Fachkräfte bei ihrer Arbeit im Rahmen von angestrebter Erziehungspartnerschaft zu unterstützen und das aufeinander Zugehen und das miteinander Reden zu erleichtern.

Referentinnen: Dagmar Heß, Viktoria Joelle Moll

digital

Termine:

Mo., 07.02.2022
10.00 - 11.00 Uhr
oder
Di., 08.02.2022
16.00 - 17.00 Uhr



KlarSicht-Koffer Schulung – Tabak- und Alkoholprävention in der weiterführenden Schule

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, den von der BZgA entwickelten KlarSicht-Koffer-MitmachParcours mit seinen zahlreichen Methoden intensiv kennen zu lernen und seinen Einsatz in der Praxis zu erproben. Die Durchführung des Parcours wird durch Fachkräfte von **update** begleitet und mit drei geschulten Kolleg*innen Ihrer Schule umgesetzt.

Referentinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll

digital

Termin:

Di., 22.02.2022
14.00 - 17.00 Uhr



Workshop „Shisha, E-Zigarette & Co?!“

Wir vermitteln Informationen zu den einzelnen Konsumformen und stellen Präventionsmethoden vor, die sich zum Einsatz in Schule oder in der Jugendhilfe/ -arbeit eignen.

Referentinnen: Dagmar Heß, Tanja Wittkowski

Präsenzveranstaltung

Termin:

Di., 29.03.2022
14.00 - 17.00 Uhr



Projekt „AmSel“ Achtsamkeits- und mitgeföhlbasierte Suchtprävention in der Schule

Ein Landesprojekt zur Förderung von Selbstregulation, Beziehungsfähigkeit und Resilienz in der Lebenswelt Schule

Referentinnen: Henrike Berners, Jasmin Friedrich

in Kooperation mit: KEM | Evang. KLINIKEN ESSEN-MITTE

Präsenzveranstaltung

Start der dritten Fortbildungsgruppe:

Mi., 06.04.2022
Do., 07.04.2022

Gefördert vom
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



MOVE – MOTivierende KurzinterVENTion bei konsumierenden Jugendlichen

Dreitägige Fortbildung in Gesprächsführung für Kontaktpersonen von Jugendlichen aus unterschiedlichen Praxisfeldern wie Schule, Jugendarbeit, Jugendhilfe, medizinische Grundversorgung und Sportvereine

Referentinnen: Dagmar Heß, Stefanie Schlegel

Präsenzveranstaltung

Termin:

Di., 03.05.2022
Fr., 06.05.2022
Di., 10.05.2022
9.00 - 17.00 Uhr



Methodenworkshop: „Alkoholprävention“

Informationen rund um das Thema „Alkohol“ und Vorstellung sowie Erprobung ausgewählter, jugendgerechter Methoden zur Prävention von riskantem Alkoholkonsum

Referentinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll

Im Rahmen der Aktionswoche Alkohol: 14.-22.05.2022 und HaLT-proaktiv

Präsenzveranstaltung

Termin:

Di., 17.05.2022
14.00 - 17.00 Uhr



Eigenständig werden – ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung für die Klassenstufen 1 bis 4

Mithilfe von „Eigenständig werden“ erwerben die Schüler*innen ihrer Schule wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Durch unsere Schulung werden Sie befähigt selbständig „Eigenständig werden“ mit ihrer Klasse durchzuführen.

Referentinnen: Viktoria Joelle Moll, Stefanie Schlegel

Präsenzveranstaltung

Termin:

Di., 31.05.2022
09.00 - 17.00 Uhr



HaLT. proaktiv in der Schule - Workshop Tom & Lisa

Der vierstündige Workshop „Tom & Lisa“ zur Alkoholprävention für die Schulklassen der Klassenstufen 7 und 8 ermöglicht den Jugendlichen in einem interaktiven Planspiel, indem sie als Geburtstagsgäste beteiligt sind, einen Einblick in Gefahrensituationen, das Einüben richtiger Verhaltensweisen, sowie den verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol. Wir bieten Ihnen für Ihre Schüler*innen sowohl in Präsenz als auch digital Workshops an.

Ansprechpartnerinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll

Termin:

Auf Anfrage



HaLT. proaktiv in der Schule - Workshop FASD

Der 90- minütige Workshop FASD richtet sich an Schüler*innen der Sekundarstufe I und II.
Die Auswirkungen des Alkoholkonsums in der Schwangerschaft, die Sensibilisierung für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und die Erarbeitung von sozialen Kompetenzen, schwierige alltägliche Situationen ohne Alkoholkonsum zu lösen, sind Inhalte des Workshops. Wir bieten Ihnen für Ihre Schüler*innen sowohl in Präsenz als auch digital Workshops an.

Ansprechpartnerinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll

Termin:

Auf Anfrage



„Wir sind auch online für Sie da“... für pädagogische Fachkräfte in Schule, Jugendhilfe und Jugendarbeit

Wenn Sie Projekttag an Ihrer Schule planen, Fragen zur methodischen Vermittlung suchtpräventiver Themen haben oder sich Fort- und Weiterbildung wünschen, dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Anfragen richten Sie bitte an die Präventionsfachkräfte

Termine:

auf Anfrage

Gefördert vom
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Medienerziehung in der Grundschule

digital

Im Rahmen des Projektes „smart kiddies – Prävention von Medien-sucht in der Grundschule“ findet ein Workshop für Eltern von Grund-schulkindern statt, indem grundlegende Fragestellungen rund um die Themen Handy und Internet besprochen werden.

Referent: Andreas Pauly

Termin:

Mi., 02.02.2022
19.30 - 21.00 Uhr

Gefördert vom
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Impulsvortrag & Diskussion „Alkohol – ein Thema?“

digital

Wir vermitteln vorbeugende Strategien im Umgang mit dem jugend-lichen Trinkverhalten, besprechen die rechtlichen Aspekte des Alko-holkonsums im Jugendalter und überlegen gemeinsam Maßnahmen, wenn es doch zu einem risikoreichen Trinkverhalten kommen sollte.

Referentinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll

Im Rahmen der Coa-Aktionswoche und HaLT-proaktiv

Termin:

Di., 15.02.2022
19.30 - 21.00 Uhr



Interaktiver Vortrag & Praxiskursreihe „Achtsamkeit und Resilienz“

digital

Wir als Eltern oder professionelle Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen reagieren unterschiedlich auf belastende Lebensphasen. Resilienz und Achtsamkeit befähigen während Krisenzeiten, gut für sich selbst und für Kinder und Jugendliche zu sorgen.

Dem interaktiven Vortrag als Auftakt schließen sich bei Interesse drei zusammenhängende praxisorientierte Folgetermine an.

Referentinnen: Henrike Berners, Dagmar Heß

in Kooperation mit dem
Katholischen Bildungswerk



Termine:

Vortrag:
Di., 22.02.2022
Kursreihe mit drei Terminen:
Di., 08.03.2022
Di., 15.03.2022
Di., 22.03.2022
Jeweils
18.00 - 19.30 Uhr



Elternseminar – „Handy, Instagram und Ego-Shooter - nutzen doch alle...“

Präsenzveranstaltung

Dreitägige Seminarreihe für Eltern von Kindern ab 12 Jahren zu den Themen Medienerziehung und Faszination virtueller Welten. Wir erörtern was „gesunde“ Medienerziehung ist und welche Schutzfaktoren es gibt.

Referentinnen: Silke Selinger, Lea Westerkamp in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk

Seminarreihe mit 3 Terminen:

Do., 24.03.2022
Do., 31.03.2022
Do., 07.04.2022
jeweils
18.00 - 20.30 Uhr



Impulsvortrag & Diskussion „Alkohol – ein Thema?“

digital

Wir vermitteln vorbeugende Strategien im Umgang mit dem jugend-lichen Trinkverhalten, besprechen die rechtlichen Aspekte des Alkohol-konsums im Jugendalter und überlegen gemeinsam Maßnahmen, wenn es doch zu einem risikoreichen Trinkverhalten kommen sollte.

Referentinnen: Marie Markwald, Viktoria Joelle Moll

Im Rahmen der Aktionswoche Alkohol und HaLT-proaktiv

Termin:

Di., 24.05.2022
19.30 - 21.00 Uhr



Impulsvortrag & Diskussion „Mein Kind kiff, was kann ich tun?“

digital

Wir vermitteln Information rund um das Suchtmittel Cannabis, die Bedeutsamkeit der Peer-Group und zeigen Ihnen Möglichkeiten auf mit Ihrem Kind ins Gespräch zu kommen.

Referentinnen: Viktoria Joelle Moll, Tanja Wittkowski

Termin:

Di., 07.06.2022
19.30 - 21.00 Uhr



DIGI DAY

Präsenzveranstaltung

Das eintägige Gruppenangebot richtet sich an Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren mit einem problematischen Mediennutzungsverhalten. Wir bieten die Möglichkeit die eigene Mediennutzung zu reflektieren und einen Einblick in eine analoge Freizeitaktivität zu gewinnen.

Ansprechpartnerinnen: Lea Westerkamp, Silke Selinger

gefördert vom Lions Club
Bonn-Tomburg



Termine:

Sa., 30.04.2022
10.00 - 16.00 Uhr



FreD

Kursangebot zur Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsument*innen

Ansprechpartnerinnen: Silke Selinger, Lisa Steinbach

Termine nach Anmeldung über die Sprechstunde:

3 x 3 Std.
von 17.00 - 20.00 Uhr



Starke Pänz – Pädagogische Gruppenarbeit

Pädagogische Gruppenarbeit für Kinder und Jugendliche, deren Eltern suchtbelastet und/oder psychisch erkrankt sind.

Ansprechpartnerin: Linda Zettl

Termine:

Kindergruppe I: Mo., 16.00 Uhr
Jugendgruppe: Mi., 16.30 Uhr
Kindergruppe III: Do., 15.00 Uhr



Sprechstunde

Beratungsangebot für Jugendliche, junge Erwachsene, Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte

Termine:

Di., 14.00 - 17.00 Uhr
Do., 14.00 - 16.00 Uhr

Bitte melden Sie sich telefonisch zur Sprechstunde an.



HaLT - Hart am Limit reaktiv

Sofort-Hilfe für Jugendliche und deren Bezugspersonen nach einer Alkoholvergiftung: Information, Beratung und bei Bedarf weiterführende Hilfen.

Je nach aktuellem Infektionsgeschehen finden wir mit Dir/Ihnen einen geeigneten Weg der persönlichen, telefonischen oder videobasierten Kontaktaufnahme.

Ansprechpartnerin: Marie Markwald



bonner event sprinter –

Mobile Suchtprävention auf Bonner Großveranstaltungen in Kooperation mit der Ev. Jugendhilfe Godesheim gGmbH

Ansprechpartnerin: Dagmar Heß

Termine:

über Infoline
0228 – 688 588 11