

# Frühe Hilfen Bonn

---

**Das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind**



Newsletter 04\_2021

# Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Netzwerkpartner,

wir haben Ideen gesammelt, Anregungen eingeholt und uns beraten, um das vom Bund zur Verfügung gestellte Budget für das **Aktionsprogramm "Aufholen nach Corona"** möglichst sinnvoll einzusetzen. Ziel ist es, die Folgen der Corona-Pandemie zu mindern und Familien die Angebote bereit zu stellen, die sie brauchen: Zeit für Austausch, Spaß und Spiel sowie Unterstützung durch Fachkräfte, wenn es zu Hause schwierig ist.

Mit diesem Newsletter möchten wir Ihnen die Angebote vorstellen, die - in einer sehr kurzen Zeitspanne von Ausschreibung bis Ende der Antragsfrist - von einigen Netzwerkpartnern, der Koordinierungsstelle kinderstark des Bonner Amtes für Kinder, Jugend und Familie und gemeinsam mit uns ins Leben gerufen worden sind. Wichtig ist: **alle Angebote sind für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahre gedacht und können kostenlos in Anspruch genommen werden. Teilweise sind auch Geschwisterkinder mit eingeladen.** Bitte weisen Sie Ihnen bekannte Familien auf diese Angebote hin und begleiten ggf. auch die Anmeldung und den ersten Termin.

Wichtig für alle Einrichtungen im Netzwerk Frühe Hilfen: Auch für 2022 steht ein Budget bereit. Wenn Sie eine Idee haben, was Familien sich wünschen, und ein entsprechendes Angebot schaffen können, sprechen Sie uns an. Bis Mitte Oktober können Anträge für das kommende Jahr gestellt werden.

Herzlichst

Ihre

Susanne Absalon und Anja Henkel

---

## Unsere Themen:

### Aktuelles aus dem Netzwerk

Netzwerktreffen - "Aufholen nach Corona"

Aktionsprogramm I - Neu! Angebote der Bonner Familienbildungsstätten für Familien

Aktionsprogramm II - Neu! Fachliche Beratung und Unterstützung für Familien

Frühe Hilfen im Stadtteil - Neu im Leben-Flyer neu aufgelegt

### Veranstaltungen im Netzwerk

Fortbildung "Netzwerk für Einsteiger" - Sicher handeln im Kinderschutz

Erzählcafé "Schwere Geburt" - Neue Termine für Mütter und Väter

## Aktuelles aus dem Netzwerk

### Netzwerktreffen "Aufholen nach Corona"

Fachkräfte tauschen sich über Bedarfe von Familien und Versorgungslücken aus

50 Bonner Fachkräfte haben die Gelegenheit genutzt, beim Netzwerktreffen am 22.09.2021 über die Coronafolgen für Familien in den Frühen Hilfen zu diskutieren. Zunächst gab Netzwerkkoordinatorin Anja Henkel einen Überblick über die für 2021 entwickelten Angebote für Familien im Rahmen des Aktionsprogramms "Aufholen nach Corona" (siehe unten). Der neue Chefarzt des Kinderneurologischen Zentrums Bonn, Prof. Dr. Peter Borusiak, stellte in einem einführenden Impulsvortrag aktuelle Studienergebnisse zu den Auswirkungen von Corona auf Familien vor.



Im Anschluss daran tauschten sie die Fachkräfte über Ihre Erfahrungen in der Arbeit mit Familien aus. Sie berichteten, welche Sorgen Familien haben und wo Corona verstärkend gewirkt hat. Aber auch positive Auswirkungen der Pandemie wurden benannt. In einem **Padlet** wurden die wichtigsten Bedarfe gesammelt - sie dienen nun als Grundlage, für 2022 ein Aufholpaket zu schnüren, das Familien Abwechslung, Freude und Unterstützung bietet.

**Das nächste Netzwerktreffen findet am 01. Dezember 2021 von 14.00 bis 17.00 Uhr statt. Alle Veranstaltungen der Koordinierungsstelle sind auf unserer **Website** zu finden.**

(zum Seitenanfang)

---

## Aktionsprogramm "Aufholen nach Corona"

### I. Kostenlose Angebote der Bonner Familienbildungsstätten für Familien

Spiel und Spaß für die Kinder, Erholung und Austausch für die Eltern - unter diesem Motto steht das Bonner Aufholpaket:

#### **Bad Godesberg**

##### Neu! Elterncafé im Haus der Familie

##### Offenes Angebot für Mütter und Väter mit Kindern von 0-3 Jahre

Während die Kinder spielen, können Eltern bei Kaffee und Kuchen Kontakte knüpfen, sich mit anderen Müttern und Vätern über den Familienalltag austauschen und Anregungen und Informationen erhalten.

Wo? Friesenstraße 6, 53175 Bonn

Wann? montags von 15.30 bis 17.30 Uhr (außer in den Herbstferien)

Wie? Es gilt die 3-G-Regel. Eine kostenlose Testmöglichkeit für ungeimpfte Erwachsene ist gegeben.

Weitere Infos? [Hier](#).



##### Neu! Spiel, Spaß, Bewegung & Elterncafé im Haus der Familie

##### Für Kinder von 0-3 Jahre und ihre Eltern

Einmal im Monat darf sonntags geklettert, gehüpft und gespielt werden. Die Eltern können sich bei Kaffee und Kuchen austauschen und Anregungen zu Erziehungsfragen und den Familienalltag austauschen erhalten. Es können maximal 10 Familien teilnehmen.

Wo? Friesenstraße 6, 53175 Bonn

Wann? Sonntag, 10.10., 31.10., 12.12 jeweils von 15.00 bis 18.00 Uhr

Wie? Es gilt die 3-G-Regel. Eine kostenlose Testmöglichkeit für ungeimpfte Erwachsene ist gegeben.

Weitere Infos? [Hier](#).

#### **Bonn-Zentrum**

##### Neu! Herbstferienangebot in der Katholischen Familienbildungsstätte

##### Eltern-Kind-Kurs mit Mittagessen

Familien mit Kindern bis zu 3 Jahre und ihre Geschwister bis 6 Jahre sind eingeladen, sich an fünf Vormittagen etwas Gutes zu tun, andere Eltern kennenzulernen und eine unbeschwerte Eltern-Kind-Zeit zu erleben. Für die älteren Kinder gibt es ein eigenes Programm mit Spielen, Basteln und sich bewegen drinnen und im Garten. Zum Abschluss des Vormittags gibt es ein frisch zubereitetes Mittagessen für Alle.

Wo? Lennéstr. 5, 53113 Bonn

Wann? Montag bis Freitag, 11.-15.10.2021 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Wie? Es gilt die 3-G-Regel. Eine kostenlose Testmöglichkeit für ungeimpfte Erwachsene ist gegeben.

Weitere Infos? [Hier](#).

#### **Bonn-Tannenbusch**

##### Neu! Ausflugsprogramm von Haus Vielinbusch

##### Ein Erlebnis für Klein und Groß

Einmal als Familie einen Ausflug machen? Gemeinsam Spaß haben? Unbekannte Welten kennenlernen? Das Haus Vielinbusch stellt ein buntes Programm zusammen.

Wie? Es gilt die 3-G-Regel. Eine kostenlose Testmöglichkeit für ungeimpfte Erwachsene ist gegeben.

Weitere Infos? Folgen in Kürze [hier](#).

Alle Angebote im Überblick finden Sie auch in unserem [Plakat](#), das gerne ausgehangen und an Familien weitergegeben werden kann.



(zum Seitenanfang)

## Aktionsprogramm "Aufholen nach Corona"

### II. Fachliche Beratung und Begleitung für Familien

Vielleicht hat die Pandemie Spuren hinterlassen und Eltern wünschen sich Hilfe? Das Bonner Aufholpaket fördert die fachliche Beratung und Begleitung von Familien, die viele Fragen haben und Unterstützung suchen:

#### **pro familia**

Neu! Psychologische Beratung für Mütter und Väter mit Kindern von 0-3 Jahre

Corona-Belastungen auffangen durch Einzel- oder Paargespräche

Seit der Corona-Pandemie fühlen sich viele Eltern zunehmend körperlich und seelisch belastet. Familien mit Babys und Kleinkindern sind besonders gefordert. Oft fühlen sich Eltern gestresst und haben das Gefühl, ihren Kindern nicht gerecht werden zu können.

Wo? Kölnstraße 96, 53111 Bonn; ggf. auch bei einem Spaziergang oder bei den Familien zu Hause

Wann? Termine nach Vereinbarung

Weitere Infos? [Hier](#).



#### **Koordinierungsstelle Frühe Hilfen Bonn**

Beratung und Begleitung durch Familienhebammen und Familien-Kinderkrankenschwester

Für Familien mit Kindern von 0-3 Jahre

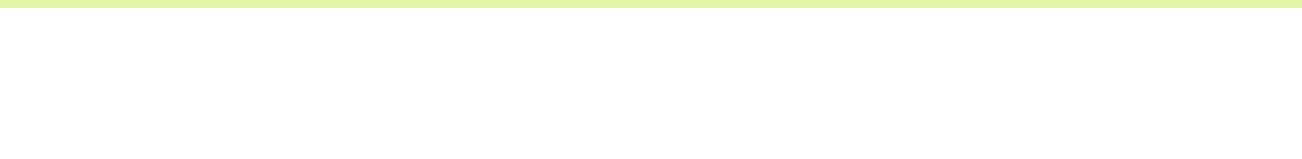
Wenn die Sorgen zu groß, die Fragen zu viele und der Alltag mit Baby oder Kleinkind zu belastend wird, stehen unsere Gesundheitsfachkräfte Familien zur Seite. In wöchentlichen Hausbesuchen fördern sie die Eltern-Kind-Bindung, stärken Mutter und Vater in ihrer Erziehungskompetenz und stehen mit Rat und Tat zur Seite. Durch das Aufholpaket konnte die Arbeitszeit unserer Gesundheitsfachkräfte erhöht werden.

Wo? Bei den Familien zu Hause

Wann? Termine nach Vereinbarung

Weitere Infos? [Hier](#).

Alle Angebote im Überblick finden Sie auch in unserem [Plakat](#), das gerne ausgehangen und an Familien weitergegeben werden kann.



(zum Seitenanfang)

#### **Frühe Hilfen im Stadtteil: Flyer neu aufgelegt**

##### Kostenlose "Neu im Leben"-Kurse im Überblick

Der Flyer "Neu im Leben" liegt nun in überarbeiteter Form vor. Interessierte Eltern finden hier kostenlose Eltern-Kind-Gruppen in neun verschiedenen Stadtteilen in Bonn - von Mehlem bis Auerberg. Außerdem finden an drei Standorten regelmäßige Hebammensprechstunden statt, erstmals auch in Medinghoven mit Hebamme Stephanie Hafner.

Den neuen Flyer finden Sie [hier](#).



(zum Seitenanfang)

### "Das Netzwerk für Einsteiger" - Sicher handeln im Kinderschutz Dritte Fortbildung der Veranstaltungsreihe

Die letzte unserer jährlich angebotenen Fortbildungsreihe "Sicher handeln im Kinderschutz" widmet sich der Schnittstelle von Frühen Hilfen und Kinderschutz, den Vorgaben zum Vorgehen bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung und den Aufgaben des Jugendamtes. Der Leiter des Fachdienstes Kinderschutz, David Marx, informiert über die genannten Themen und steht für Fragen zur Verfügung. Die Veranstaltung findet statt am **17. November 2021 von 14.00 bis 16.30 Uhr** in Haus Vielinbusch in Tannenbusch.

Die Einladung wird ca. 10 Tage vorher per Mail verschickt. Interessierte können sich aber auch schon jetzt anmelden unter [info@fruehehilfen-bonn.de](mailto:info@fruehehilfen-bonn.de) oder Tel. 224155.



(zum Seitenanfang)

### Erzählcafé "Es war eine schwere Geburt" Neue Termine für Mütter und Väter

Erzählen ist heilsam. Damit aus einer belasteten Erfahrung kein Tabu wird, gibt es das Erzählcafé "Es war eine schwere Geburt" in Bonn.

Eltern sind eingeladen, in einem geschützten Rahmen und mit fachlicher Begleitung über ihre Erlebnisse zu berichten.

Die nächsten Termine sind am **Donnerstag, den 28.10.2021 von 10.00 bis 11.30 Uhr** im **Haus der Familie** und am **Dienstag, den 09.11.2021 von 18.00 bis 19.30 Uhr** in der **Katholischen Familienbildungsstätte**. (Dieser Termin ist speziell für Väter)

Das Erzählcafé „Es war eine schwere Geburt“ ist eine Kooperation der Bonner Schwangerschaftsberatungsstellen EVA und esperanza, der Katholische Familienbildungsstätte Bonn, dem Haus der Familie in Bad Godesberg, der Erzählcafé-Aktion und der Koordinierungsstelle Frühe Hilfen.

(zum Seitenanfang)



## Frühe Hilfen überregional

### Vielfältige Fortbildungsangebote für Fachkräfte Veranstaltungskalender des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen

Aktuell 64 interessante Veranstaltungen verschiedener Träger und Anbieter finden sich in der [Veranstaltungsübersicht des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen](#). Von Stillberatung über Bindung bis Kinderschutz - wer eine geeignete Fortbildung oder einen Fachtag rund um die Frühen Hilfen sucht, wird hier fündig. Eine Suchfunktion mit thematischer, zielgruppenspezifischer und regionaler Eingrenzung vereinfacht die Orientierung in der kalendarischen Darstellung.

Und: Wer selbst interessante Fortbildungen anbietet, kann diese ebenfalls hier aufnehmen und bewerben lassen.



(zum Seitenanfang)

Die Koordinierungsstelle wird getragen von:

Familienkreis e.V.  
Breite Straße 76  
53111 Bonn

Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.  
Dyhoffstr. 7  
53113 Bonn  
Deutschland

0228 224155  
[info@fruehehilfen-bonn.de](mailto:info@fruehehilfen-bonn.de)  
[www.fruehehilfen-bonn.de](http://www.fruehehilfen-bonn.de)