

## Save the Date

**Fachtagung des Landesverbands donum vitae NRW e. V.**

### **Salutogenese – wie Gesundheit entsteht**

**Mittwoch, 17.11.2021, 8.45 – 14.45 Uhr als Zoom – Konferenz**

„Wie kann Gesundheit gefördert werden?“ – diese Frage steht im Fokus der Salutogenese. Dabei wird Gesundheit nicht als Abwesenheit von Krankheit wahrgenommen, sondern als Prozess zwischen den Polen „krank“ und „gesund“, der auch beeinflusst ist von Sinnerfüllung, Wohlbefinden und Lebensfreude. Betont wird die Erfahrung von Lebenssouveränität und Lebensbewältigung. Das Kohärenzgefühl ist der Kern der Salutogenese, wesentliche Momente sind Sinnhaftigkeit, Verstehbarkeit und Selbstwirksamkeit. Diese drei Komponenten werden als Basis während des Fachtags im ersten Teil erläutert.

#### **Inhalte**

- **Salutogenese in der Schwangerschaftsbegleitung**

##### **Das Kohärenzgefühl: Verstehbarkeit – Handhabbarkeit – Bedeutsamkeit**

Diese Vortragseinheit gibt einen Überblick über die Theorie der Salutogenese und deren praktischen Anwendung in der Schwangerenvorsorge und Begleitung der Frau\* und ihrer Familie. Sie lernen salutogenetische Arbeitsinstrumente kennen und wie damit das Kohärenzgefühl der Klientin\*des Klienten gezielt und langfristig gestärkt wird. Das Gelernte wird anschließend anhand eines Praxisbeispiels angewandt. In der Gruppe wird die konkrete Umsetzungsmöglichkeiten der Salutogenese in Ihrer täglichen Arbeit erarbeitet.

- **Wenn Geburt und Tod zusammenfallen**

##### **Kohärenzstärkende Begleitung in der akuten Erschütterung**

Stirbt ein Kind während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder kurz danach, erscheint der Tod da, wo er nicht erwartet wird. Im Kontinuum Elternwerden ist alles ausgerichtet auf Hinwendung und Fürsorge. Es kommt zu Trennung und Abschied, wo gerade Beziehung am Entstehen ist. Der Tod des Kindes erschüttert die Eltern zutiefst. Die begleitenden Fachpersonen sind gefordert, den Eltern schützend, haltgebend und orientierend beizustehen, damit sie ihrem Kind über den Tod hinaus beistehen können.

Ziel dieser Fortbildung ist die Bestärkung der Begleitenden, so dass sie das „Nichts mehr machen-Können“ mit aushalten und sachkundig handeln können.

**Fortbildungspunkte für Hebammen nach HebBo NRW sind beantragt.**

**Referent\*innen** (in Reihenfolge der Vorträge)

**Bettina Leuenberger** Hebamme BSc, Hebamme in der Hebammenpraxis 9punkt9 - Zentrum für Salutogenese rund um die Geburt, Bern

**Franziska Maurer** Hebamme, MSc in Midwifery, Therapeutin & Dozentin  
Autorin des Buches „Fehlgeburt. Die Physiologie kennen, professionell handeln“ (Elvin Staude-Verlag 2017)  
[www.franziskamaurer.ch](http://www.franziskamaurer.ch)

**Programmablauf**

- 8.45 Uhr Begrüßung
- 9.00 Uhr Vortrag „Salutogenese in der Schwangerenbegleitung“  
Transfer in die Praxis mit Bio-Pause zwischendurch
- 10.40 Uhr Pause
- 11.00 Uhr Vortrag „Tod des Kindes rund um die Geburt“
- 12.00 Uhr Mittagspause mit Auftrag
- 13.00 Uhr Fragen aus dem Plenum, Kleingruppenarbeit  
Erläuterung vertiefender Aspekte
- 13.45 Uhr Pause
- 14.00 Uhr Transfer zur Praxis: „Kohärenzstärkung in akuter Krise“  
Zusammenfassung
- 14.45 Uhr Ende der Veranstaltung

**Teilnahmebeitrag** 45 €

**Ausschreibung und Anmeldemöglichkeit**

Die Ausschreibung und der Anmeldebogen werden bis Mitte September verschickt.

**Kontakt für Rückfragen**

Annette van den Boom

0221 222543-13

Matthias Heidrich

0221 222543-21

Landesverband donum vitae NRW e.V., Markmannsgasse 7, 50667 Köln

[info@nrw-donumvitae.de](mailto:info@nrw-donumvitae.de)