



wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende. Mehr Selbstsicherheit im Alltag.

wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern von 3 - 10 Jahren
- 20 Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung

wir2 ist ein Programm der

**WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG**

Die walter blüchert stiftung ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg. Verwaltungssitz: Gütersloh. Vorstand: Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer.



**BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.**

Anmeldung zum wir2-Bindungstraining:

Ort:

Haus der Familie
Friesenstr. 6 | 53175 Bonn

Zeitraum:

12.04.2024 – 06.12.2024, 17:00 – 18:30 Uhr
(jeweils freitags außerhalb der Ferien)
Zum Auftakt findet am 15.03.2024 von 17:00 – 18:30 Uhr
ein Kennenlern-Nachmittag statt.
Warteliste für Folge-Gruppen

Gruppenleitungen:

Dr. Marianne Eßer & Merim Askour
Nauai Issarti & Kaouthar Karri (pädagogische
Kinderbetreuung)

Anmeldung (bitte Alter des Kindes angeben):

Haus der Familie
Tel.: 0228/373660
E-Mail: info-hdf@ekir.de
www.hdf-bonn.de



wir2zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



**BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.**

**Balance herstellen - Bindung aufbauen -
Beziehung stärken**

wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende
mit Kindern von 3-10 Jahren





**BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.**

wir2. Für Alleinerziehende mit Kindern von 3 - 10 Jahren.
Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt.

Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“

Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining *wir2* ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. Zwanzig Gruppen-Termine können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

Neue Lösungen für alte Konflikte. Inhalt der zwanzig Wochenstunden in vier Themenblöcken:

Mütter & Väter	Kinder	Familie	Neue Lösungen für alte Konflikte
Wie geht es mir?	Wie geht es meinem Kind?	Welche Rolle spielt mein ehemaliger Partner/meine ehemalige Partnerin?	Was tun in schwierigen Situationen?
Eigene Gefühle und Bedürfnisse klären	Erkennen von Bedürfnissen und Wünschen	Trennung von Elternverantwortung und Paarkonflikt	Erlernen von Alltagskompetenzen

Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.

