



Следродилна депресия

Понякога след раждането на дете не всичко е така, както е било в мечтите ни. Липсва уравновесеност и чувствата се променят много бързо. И докато много от родилките преживяват краткотраен „baby blues“, повече от 10% от жените развиват следродилна депресия, чиито признаци са умора, изтощение, тъга, чувство за вина, проблеми с концентрацията и съня, страх, раздвоеност в чувствата към детето и дори мисли за самоубийство.



Това болестно състояние се лекува добре, ако бъде установено своевременно.

Ако имате въпроси по темата или проблемът Ви касае пряко, обърнете се към нас на тел.: 0228-224155.

По време на индивидуалния разговор, който може да бъде проведен и в дома Ви, ще Ви информираме за заболяването и предлаганата подкрепа. Заедно ще определим, от каква помощ се нуждаете и ще ви придружим, по желание, до съответните предложения.

Можете да намерите още информация по темата, тест за самооценка и възможности за подкрепа на нашата страница в интернет: www.fruehehilfen-bonn.de

Моля, елате с придружител, който може да превежда или ни уведомете, ако се нуждаете от превод.

