



اكتئاب ما بعد الولادة



أحياناً لا يسير الأمر بعد ولادة الطفل بالصورة التي يتمناها المرء. حيث أن المشاعر تكون متضاربة للغاية، ولا تكون الأمور على ما يرام. في حين أن العديد من النساء يعانين من اكتئاب الولادة، فإن أكثر من 10% منهن يعانين من اكتئاب ما بعد الولادة، والذي يظهر في أعراض مثل التعب والإرهاق والحزن والشعور بالذنب واضطراب كل من التركيز والنوم والمخاوف والمشاعر الغامضة تجاه الطفل والأفكار الانتحارية.

يُمكن علاج هذا المرض جيداً إذا تم اكتشافه مُبكراً.

إذا كانت لديك أية أسئلة حول الموضوع، أو إذا انتابك الشك في أنك قد تكوني مُصابة به توجهي إلينا: 0228 / 224155

في جلسة حوار شخصية - يسرنا كذلك إجراؤها في زيارة منزلية - سنُخبرك أنتِ وعائلتكِ حول هذا المرض، وحول عروض المساعدة المتاحة. علاوة على ذلك فإننا سنُراجع معكِ سويًا احتياجات الدعم المتاحة لكِ، ونرافقكِ إذا رغبتِ في الحصول على العروض المناسبة.

على صفحتنا الرئيسية www.fruehehilfen-bonn.de ستجدين المزيد من المعلومات وورقة التقييم الذاتي، وخيارات الدعم.

إلى بحاجة كنتِ إذ الأخطري نأأ وال حوار ، لكِ ل يترجم معكِ شعس إحضار يُرجى ل الإمكانية، وفقاً
ترجمة.

