

Frühe Hilfen Bonn

Das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind



Newsletter 02_2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Netzwerkpartner,

nach einem heißen Wochenende liegen die Sommerferien vor uns und für viele von Ihnen sicherlich auch die Urlaubszeit.

Für Familien bieten viele Träger Ferienprogramme an, die Sie u.a. auf dem **Bonner Familienportal** finden können. Es ist auch immer noch möglich, Gutscheine für Familien bei uns für das Museum König zu bestellen - Infos finden Sie in diesem Newsletter.

Viele Krisen erschüttern die Welt und bei Vielen - Familien wie Fachkräften - ist die Zuversicht ins Wanken geraten. Ob im Herbst die nächste Coronawelle durchs Land zieht und was das mit sich bringt, ist ungewiss. Prävention und Stärkung der Resilienz - ureigene Themen der Frühen Hilfen - werden von daher immer wichtiger. So wird sich unser Netzwerktreffen im September dem Thema "Humor" widmen. Was Humor mit Resilienz zu tun hat und wie wir ihn im Arbeitskontext gezielt einsetzen können, erfahren Sie bei uns am 21. September.

Anstelle des Juni-Netzwerktreffens hat die Koordinierungsstelle Mitte Juni zwei Workshops mit insgesamt 20 Bonner Müttern zum Thema "Familienleben in Bonn" durchgeführt. Erste Eindrücke haben wir weiter unten für Sie zusammengefasst, ebenso wie Veranstaltungstipps regional und überregional.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame und wohl temperierte Zeit - ob im Urlaub, zuhause oder im Büro!

Herzlichst

Ihre

Unsere Themen:

Aktuelles aus dem Netzwerk

Guter Start ins Leben - Was brauchen Eltern in Bonn?

Aufholen nach Corona - Förderprogramm für Familien mit tollen Angeboten läuft weiter

Angebotsübersicht für Fachkräfte: Neue Darstellung

Angebotsübersicht für Familien, Kinder und Jugendliche: Das Bonner Familienportal

Veranstaltungen im Netzwerk

Humor ist, wenn man trotzdem lacht - Netzwerktreffen und weitere Termine

Frühe Hilfen überregional

Frühe Hilfen lohnen sich - NZFH Österreich: Nutzen der Begleitung höher als Kosten

Veranstaltungen überregional

Aktuelle Empfehlungen zu Ernährung und Bewegung im Kleinkindalter

Digitale Sprechstunden für Fachkräfte

Aktuelles aus dem Netzwerk

"Guter Start ins Leben - Was brauchen Eltern in Bonn?"

Koordinierungsstelle Frühe Hilfen im Gespräch mit Bonner Müttern

Welche Unterstützung nutzen Bonner Mütter während der Schwangerschaft und nach der Geburt ihres Kindes? Wie informieren sie sich und wie möchten sie angesprochen werden?

Diese und andere Fragen haben die beiden Netzwerk-Koordinatorinnen Anja Henkel und Susanne Absalon am 14. und 15. Juni insgesamt 20 Müttern gestellt und gemeinsam mit den Eltern über deren Wünsche und Erwartungen gesprochen. An zwei Vormittagen kamen jeweils zehn Mütter mit ihren Kindern in die Kath. Familienbildungsstätte und intensiv miteinander in den Austausch während die Kinder im Nebenraum betreut wurden. Unterstützt wurden die Workshops von Maike Steils, Koordinatorin von kinderstark im Bonner Jugendamt. Die Fragerunden werden nun ausgewertet und zur Qualitätsentwicklung in den Frühen Hilfen genutzt sowie bei der Konzeptionierung von Willkommensangeboten in Bonn.

Erstes Fazit aus Sicht der Frühen Hilfen: Der Informationsstand bei Eltern zu Angeboten ist sehr unterschiedlich. Hilfreich sind Fachkräfte, die gezielt Angebote an ihre Klient:innen weitergeben. Der Wunsch nach Austausch war bei allen groß. Bereits bei der Vorbereitung hat sich gezeigt, dass die Akquise der Teilnehmerinnen nur über persönliche Ansprache, Unterstützung bei der Anmeldung und einem Reminder kurz vorher funktioniert.



(zum Seitenanfang)

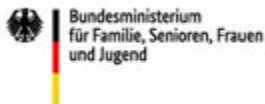
Aufholen nach Corona - Alle Angebote auf einem Blick

Gutscheine für Kultur und Badespaß in den Sommerferien noch vorhanden

Die Angebote des Förderprogramms für Bonner Familien laufen weiter. Gruppenangebote für Eltern, Info-Talk auf Spielplätzen, Ferienprogramme, Unterstützung durch Ehrenamtliche und Familienhebammen - diese und andere Aktionen finden Sie auf unserer [Homepage](#).

Auch rund 300 Gutscheine für Familien sind noch erhältlich. Ein Tag im Aggua in Troisdorf oder ein Besuch des Museums König ist gerade in den Sommerferien für viele Familien eine erfreuliche Abwechslung. Die Gutscheine für die Drachenfelsbahn waren sehr beliebt und sind leider nicht mehr dabei.

Weitere Informationen zu den Gutscheinen finden Sie [hier](#). Bitte beachten Sie: Ausschließlich Fachkräfte können für Familien mit Kindern von 0-3 und entsprechendem Bedarf Gutscheine bestellen.



(zum Seitenanfang)

Angebotsübersicht für Fachkräfte: Neue Darstellung Zusammenstellung von Bonner Angeboten jetzt in neuem Gewand

Bereits 2020 hatte die Koordinierungsstelle die Angebotsübersicht für Fachkräfte veröffentlicht. Diese Übersicht ist mit Unterstützung des Arbeitskreises Qualitätsentwicklung im Netzwerk Frühe Hilfen entstanden und soll dazu beitragen, dass Fachkräfte schnell und umfassende Angebote für Familien nach Themen finden und Informationen gezielt weitergeben können. Das bisherige pdf-Format war aus technischen Gründen nicht mehr geeignet und ist angepasst worden. Der Zugriff ist nun leichter möglich und die Übersichtlichkeit erhalten geblieben. Die neue **Angebotsübersicht** finden Sie auf unserer Homepage.



Rückmeldungen sowie Ergänzungs- und Änderungswünsche nimmt die Koordinierungsstelle gerne unter info@fruehehilfen-bonn.de entgegen. Die Übersicht wird in regelmäßigen Abständen aktualisiert.

(zum Seitenanfang)

Angebotsübersicht für Familien, Kinder und Jugendliche: Das Bonner Familienportal Digitaler Wegweiser durch die Angebotsvielfalt in Bonn

Das **Bonner Familienportal** ist ein digitaler Wegweiser für Familien mit Kindern durch die vielfältigen Angebote Bonner Einrichtungen. Aktuell noch auf Angebote für Kinder von 0-6 Jahren beschränkt, wird das Portal noch in diesem Jahr weiter ausgebaut, um Angebote für Familien mit Kindern und Jugendlichen bis zum Berufseintritt einstellen und finden zu können. Aktuell sind ca. 540 Angebote von 150 Einrichtungen erfasst. Das Bonner Familienportal ist erreichbar über die [Website der Stadt Bonn](#) sowie über die Website der Frühen Hilfen Bonn unter [Angebote für Familien / Bonner Familienportal](#).



Sie sind auf der Suche nach einem Schwimmkurs, einer Krabbelgruppe oder einem Beratungsangebot für eine Familie, die Sie betreuen? Hier einige Beispiele für Angebote, die im Portal bereits zu finden sind:

- Suche nach Spielplätzen in Tannenbusch: Eingabe des Suchworts „Spielplatz“ und eines Stadtteils, z. Bsp. Tannenbusch
- Suche nach Schwimmkurs: Eingabe des Suchworts „Schwimmen“
- Suche nach einer Hebammensprechstunde: Eingabe des Suchworts „Hebammensprechstunde“
- Suche nach Kinderarzt in Bonn-Duisdorf: Eingabe des Suchworts „Kinderarzt“ und eines Stadtteils „Duisdorf“
- Suche nach Angeboten für Väter: Eingabe „Väter“ bei Zielgruppe
- Unterstützungsangebote zur Entlastung einer Familie, die in der Heerstraße in Bonn wohnt: Eingabe Entlastung als Suchwort und bei Umkreissuche Eingabe der Adresse



Online Angebotssuche für Bonner Familien
rund um das Leben mit Kind.



Bei Fragen, Anregungen und Interesse im Bonner Familienportal registriert zu werden, melden Sie sich gerne bei Claudia Klug unter klug@fruehehilfen-bonn.de.

(zum Seitenanfang)

Veranstaltungen im Netzwerk

Humor ist, wenn man trotzdem lacht Netzwerktreffen im September und weitere Termine

Ganz im Zeichen des Humors und der *seelischen* Widerstandskraft soll unser Netzwerktreffen am **21. September** stehen. Es erwartet Sie eine Veranstaltung mit **Jan-Rüdiger Vogler**, der schreibt: "Indem wir Perspektiven verändern, machen wir Möglichkeiten sichtbar, die zuvor im Verborgenen lagen. Wir helfen, die Brücken zu erkennen, sie mutig zu beschreiten und handlungsstark Neuland zu beschreiten". Wir laden Sie schon jetzt herzlich ein, dabei zu sein. Die Einladung versenden wir ca. 14 Tage vor der Veranstaltung.



Wir suchen noch einen Veranstaltungsraum:

Wenn Sie über einen Raum für ca. 60 Teilnehmer:innen verfügen, den Sie uns für unser Netzwerktreffen zur Verfügung stellen können, kontaktieren Sie uns gerne unter 0228 224155 oder info@fruehehilfen-bonn.de.

Weitere Termine in der zweiten Jahreshälfte sind:

31. August 2022 von 14.00 bis 16.30 Uhr: "Das Netzwerk für Einsteiger" - Einführung in die Bindungstheorie und Bedeutung für die praktische Arbeit

09. November 2022 von 14.00 bis 16.30 Uhr: "Das Netzwerk für Einsteiger" - Sicher handeln im Kinderschutz

07. Dezember 2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr: Netzwerktreffen

Diese und alle weiteren Termine finden Sie in unserer **Übersicht**. Bitte reservieren Sie sich die für Sie relevanten Termine. Die Einladungen versenden wir jeweils ca. 14 Tage vor der Veranstaltung.

Photo by Senjuti Kundu on Unsplash

(zum Seitenanfang)

Frühe Hilfen überregional

Frühe Hilfen lohnen sich! NZFH Österreich: Nutzen der Begleitung von Familien höher als Kosten

Anhand von vier mit Expert:innen abgestimmten Fallvignetten hat das NZFH (Nationale Zentrum Frühe Hilfen) Österreich aufgezeigt, dass das Kosten-Nutzen-Verhältnis bei den Frühen Hilfen zwischen 1:1,15 und 1:10,6 liegt. Für jede Fallvignette wurde ein alternatives Szenario ohne Frühe Hilfen, jedoch mit einem späteren Einsatz von Hilfe und Unterstützung entwickelt.

Auch das NZFH Deutschland hat vor einigen Jahren eine Studie zum diesem Thema veröffentlicht und auf weiteren Forschungsbedarf hingewiesen.



Photo by Christian Dubovan on Unsplash

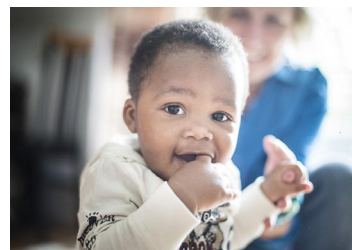
(zum Seitenanfang)

Veranstaltungen überregional

Aktuelle Empfehlungen zu Ernährung und Bewegung im Kleinkindalter Netzwerk Gesund ins Leben informiert bei einem digitalem Pressegespräch

Spätestens nach dem Abstillen stellen sich viele Mütter und Väter die Frage, was ihr Kind essen sollte und wie man für eine ausgewogene Ernährung sorgen kann. Nicht nur kulturelle Unterschiede, sondern auch die Besonderheiten eines jeden Kindes führen dazu, dass Ernährung auch bei Kindern ganz individuell ist. Für ein gesundes Aufwachsen sind aber noch weitere Faktoren wichtig wie der Medienkonsum und die regelmäßige Bewegung. Was man Eltern aktuell empfehlen sollte, erfahren Fachkräfte beim **Netzwerk Gesund ins Leben** in ihrem

digitalen Online- Presse- und Fachgespräch am **Montag, den 27. Juni 2022 von 10.30 bis 12.30 Uhr**. Weitere Infos und Anmeldemöglichkeiten finden Sie **hier**.



(zum Seitenanfang)

Digitale Sprechstunden für Fachkräfte Säuglingen und Kleinkindern mit psychisch und suchterkrankten Eltern

Das Nationale Zentrum für Frühe Hilfen (NZFH) fördert regelmäßige **digitale Sprechstunden für Fachkräfte** und Fallsupervisionen des Universitätsklinikums Ulm. Am **17. August** geht es um das Thema "Hoch belastete junge Mütter – im Konflikt zwischen eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen des Kindes". Am **29. September** stehen Depressionen und Angststörungen im Postpartalzeitraum im Fokus. Weitere Infos und genaue Zeiten auf der **Projektseite**.



(zum Seitenanfang)

Wenn Sie diese E-Mail (an: klug@fruehehilfen-bonn.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese **hier** kostenlos abbestellen.

Frühe Hilfen Bonn - Das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind
Die Koordinierungsstelle wird getragen von:

Familienkreis e.V.
Breite Straße 76
53111 Bonn

Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.
Dyroffstr. 7
53113 Bonn
Deutschland

0228 224155
info@fruehehilfen-bonn.de
www.fruehehilfen-bonn.de